

# doc'ouverte

*Santé publique et promotion de la santé*



## La santé des jeunes en Pays de la Loire

ORS Pays de la Loire, mars 2009, 299 p.

Cet ouvrage met à disposition les données disponibles sur la santé des jeunes des Pays de la Loire, en les analysant en regard de la situation des autres groupes d'âge et des autres régions, en les étudiant dans leur évolution, en les complétant par des éclairages nationaux.

Il est organisé autour de huit chapitres : données sociodémographiques ; vue d'ensemble de la santé des 15-25 ans ; santé mentale et maladies psychiatriques ;

consommation de substances psychoactives et conduites addictives ; accidents et conséquences sur la santé ; surpoids, alimentation, activités physiques et sédentarité ; comportements, risques et prévention liés à la sexualité ; jeunes en situation de handicap.

Ce travail a été entrepris à la demande du Conseil régional des Pays de la Loire. Sa réalisation a également bénéficié de la contribution financière de l'Etat.

**Localisation : 44 (ORS, CREDEPS), 49, 53, 72, 85**

**En ligne sur [www.santepaysdelaloire.com](http://www.santepaysdelaloire.com)**

## Cancer

### Dépistage des cancers dans les Pays de la Loire. Tableau de bord des indicateurs de fréquence et de couverture du dépistage pour les cancers du sein, du côlon-rectum et du col de l'utérus.

**Mise à jour janvier 2009**

ORS Pays de la Loire, 2009, 84 p.

Ce document rassemble les séries statistiques disponibles concernant les trois cancers actuellement susceptibles de faire l'objet d'un dépistage : cancers du sein, du côlon-rectum et du col de l'utérus. Il présente notamment, pour chacun de ces cancers, la situation épidémiologique actuelle et les tendances évolutives, le dépistage et sa couverture dans les Pays de la Loire et ses départements.

**Localisation : 44 (ORS)**

**En ligne sur [www.santepaysdelaloire.com](http://www.santepaysdelaloire.com)**

## Ouvrages et études

### Addictions

#### Alcool, tabac et cannabis à 16 ans. Premiers résultats de l'enquête ESPAD 2007

"Tendances", OFDT, n° 64, janvier 2009, 6 p.

Ce numéro présente les premiers résultats français concernant les usages des trois substances psychoactives les plus diffusées, l'alcool, le tabac et le cannabis, issus de la dernière enquête ESPAD (European School Survey on Alcohol and Other Drugs). Il actualise l'évolution des consommations de ces produits. Il présente également quelques éléments descriptifs de la sociabilité, des loisirs et de la vie scolaire des 2 800 élèves interrogés.

**Localisation : 44 (ORS), 49, 53, 72**

**En ligne sur [www.ofdt.fr](http://www.ofdt.fr)**

#### Alcool et médecine générale. Recommandations cliniques pour le repérage précoce et les interventions brèves

P. Anderson, A. Gual, J. Colom, INCa, Inpes, 2008, 140 p.

Ce document est la traduction française de l'ouvrage Alcohol and Primary Health Care : Clinical Guidelines on Identification and Brief Interventions. Il rassemble l'ensemble des données probantes sur lesquelles s'appuie la pratique du repérage précoce et de l'intervention brève. L'objectif des recommandations formulées dans l'ouvrage est de rassembler les preuves des dommages causés

par l'alcool et d'indiquer quelles sont les prises en charge possibles par les médecins généralistes des patients ayant une consommation dangereuse et problématique.

**Localisation : 44 (CREDEPS), 49**

**En ligne sur [www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)**

#### Le cannabis dans tous ses états. Connaître. Informer. Agir. Actes du colloque de Chambéry, le 13 novembre 2007

M. Boulanger, D. Charvet, J.M. Delile, D. Richard, Ed. L'Harmattan, 2008, 152 p.

Cet ouvrage présente les actes d'un colloque dont l'ambition était de traiter, de mieux comprendre et donc de mieux répondre à la réalité complexe que représentent les usages de cannabis aujourd'hui. Parmi les sujets abordés : Qui sont les jeunes consommateurs ? La loi du 31 décembre 1970 qui régit l'usage de drogue, la prévention, parentalité et cannabis, cannabis et autres consommations.

**Localisation : 44 (CREDEPS)**

## Adolescence

### Les nouvelles jeunesses

Sous la direction de V. Cicchelli, O. Galland, "Problèmes Politiques et Sociaux", n° 955, décembre 2008, 112 p.

Ce dossier présente un panorama des évolutions ou des difficultés que connaissent les jeunes. Il permet également d'appréhender, à travers une approche comparative, les spécificités propres aux différents pays, qu'ils soient européens ou nord-américains.

**Localisation : 44 (ORS)**

#### Evaluation du plan cancer 2003-2007. Rapport final

Haut conseil de la santé publique, 2009, 495 p. (+ synthèse, 23 p.)

Ce rapport souligne la difficulté et la complexité de tirer un premier bilan concernant les mesures du plan cancer 2003-2007. En effet, les résultats, qui présentent des hétérogénéités régionales, sont à préciser et à compléter, étant donné l'absence de dispositif de suivi et d'évaluation du plan. Des améliorations sont proposées, tant au niveau des mesures elles-mêmes, que celles à apporter à la conception et au pilotage du plan cancer.

**Localisation : 44 (ORS, CREDEPS)**

**En ligne sur [www.sante-sports.gouv.fr](http://www.sante-sports.gouv.fr)**



#### Atlas de la mortalité par cancer en France métropolitaine (Evolution 1970-2004)

Inserm, INCa, 2008, 182 p.

Cet atlas vise à établir un état des lieux des disparités spatiales de mortalité par cancer ainsi qu'à repérer les changements intervenus dans la distribution des inégalités face aux cancers entre 1970 et 2004.

**Localisation : 44 (ORS), 49**

**En ligne sur [www.e-cancer.fr](http://www.e-cancer.fr)**

## Nutrition et prévention des cancers

Coordonné par l'INCa, 2009, 56 p.

Réalisée dans le cadre du Programme national nutrition santé et destinée aux professionnels de santé, cette brochure actualise les connaissances les plus récentes sur les liens entre nutrition et cancers.

**Localisation : 44 (ORS, CREDEPS), 49, 72**

En ligne sur [www.e-cancer.fr](http://www.e-cancer.fr)

## Cancer et environnement

Inserm, Les éditions Inserm, 2008, 889 p.  
(Expertise collective)

A la demande de l'Agence française de sécurité sanitaire de l'environnement et du travail, l'Inserm a établi un bilan des connaissances sur les liens entre l'exposition à des facteurs physiques, chimiques ou biologiques présents dans l'atmosphère, l'eau, les sols ou l'alimentation et neuf types de cancers en augmentation au cours des vingt-cinq dernières années : cancers du poumon, mésothéliomes, hémopathies malignes, tumeurs cérébrales, cancers du sein, de l'ovaire, du testicule, de la prostate et de la thyroïde.

**Localisation : 44 (ORS)**

En ligne sur [www.inserm.fr](http://www.inserm.fr)

## Education thérapeutique

### Mise en place d'un répertoire régional en ligne des acteurs et des programmes en éducation thérapeutique, en milieu hospitalier

Sous l'égide du Groupement régional de santé publique, financé par l'Agence régionale de l'hospitalisation des Pays de la Loire et réalisé par le CREDEPS-Nantes, en partenariat avec le PIMESP-CHU Nantes, ce répertoire régional en ligne vise à identifier les acteurs de santé ayant des pratiques éducatives avec des patients atteints de maladies chroniques, en milieu hospitalier. L'objectif est de rendre lisible les pratiques éducatives existantes et de faciliter les échanges entre acteurs dans la région.

<http://credeps.alamarge.org>



### Cliniques du jeu. Jouer, rêver, soigner ici et ailleurs

C. Lachal, H. Asensi, M.R. Moro,  
La pensée sauvage éditions,  
2008, 285 p.

Pourquoi les enfants ont-ils tant besoin de jouer ici et ailleurs ? Quel est le fond commun à partir duquel se différencient les différentes formes de jeu et de créativité qu'on observe de part le monde ? C'est ce qu'explorent les auteurs de cet ouvrage, cliniciens, anthropologues, philosophes, physiciens, éducateurs... Ils abordent le jeu qui permet de construire les premières relations, le jeu qui exprime, le jeu qui soigne, le jeu qui épanouit les compétences de l'enfant, le jeu qui permet de penser, d'élaborer les expériences et les vécus intimes.

**Localisation : 44 (CREDEPS), 49**

### Quelle est la place de l'éducation pour la santé dans les pratiques de médecine générale ?

D. Doumont, F. Libion, UCL-RESO, Université Catholique de Louvain, Unité d'éducation du patient, 2008, 29 p.

Le présent dossier rappelle la place et le rôle déterminant du médecin généraliste dans le champ de l'éducation pour la santé. La revue de littérature réalisée a permis d'identifier d'une part les difficultés que rencontrent ces praticiens dans le cadre de la mise en place et de l'exercice d'activités éducatives et d'autre part les facteurs facilitant la réalisation et la pérennisation de ces mêmes activités. Quelques pistes de réflexion sont également amorcées.

**Localisation : 44 (CREDEPS), 49**



### Former à l'éducation du patient : quelles compétences ? Réflexions autour du séminaire de Lille, 11-13 octobre 2006

J. Foucaud, M. Balcou-Debussche,  
Inpes, 2008, 115 p.

Cet ouvrage aborde la question des compétences en éducation du patient en définissant la posture que les soignants devraient adopter dans leur relation avec les personnes malades et en mettant en évidence la nécessité pour eux de développer des savoir-faire sur les plans pédagogique et méthodologique. Il traite également de la reconnaissance du champ de l'éducation thérapeutique du patient et de la professionnalisation des acteurs.

**Localisation : 44 (CREDEPS), 49, 53, 72, 85**

## Education thérapeutique du patient diabétique de type 2

H. Mosnier-Pudar, G. Hochberg-Parer, Editions médicales Phase 5, 2007, 63 p.

Synthétique et clair, cet ouvrage rappelle dans un premier temps ce qu'est l'éducation thérapeutique puis les particularités de la maladie chronique. Les chapitres abordent ensuite successivement : l'observance thérapeutique et les difficultés à se traiter, le patient et ses attitudes face à la maladie chronique, les attitudes du médecin face à la maladie chronique, apprendre à gérer sa maladie à l'âge adulte, la communication, l'acquisition des compétences, la qualité de vie des patients diabétiques de type 2.

**Localisation : 44 (CREDEPS)**

## Enfance



### Enfants maltraités. Les chiffres et leur base juridique en France

A. Tursz, P. Gerbouin-Rérolle,  
Inserm, Ed. Tec & Doc - EM Inter - Lavoisier, 2008, 220 p.

Cet ouvrage dresse un bilan des connaissances sur la maltraitance en France. Il détaille les sources de données, et notamment le cadre législatif et institutionnel du recueil d'information sur les enfants maltraités. Il expose et analyse l'épidémiologie de la maltraitance en France et propose une synthèse et des recommandations pour améliorer la connaissance de la maltraitance.

**Localisation : 44 (ORS, CREDEPS)**

### Enfants au cœur des séparations parentales conflictuelles

D. Versini, La Défenseure des enfants, 2008, 258 p.

Ce rapport annuel thématique 2008 remarque que de nombreuses séparations de parents demeurent conflictuelles et pèsent lourdement sur l'équilibre de l'enfant. Il réaffirme l'importance de la coparentalité dans l'intérêt de l'enfant tout en soulignant les difficultés pratiques souvent issues de la méconnaissance des modalités de l'exercice de l'autorité parentale conjointe et des droits de l'enfant. Trente recommandations sont également présentées afin de mieux préserver l'intérêt de l'enfant.

**Localisation : 44 (ORS), 53**

En ligne sur [www.defenseurdesenfants.fr](http://www.defenseurdesenfants.fr)



### Epidémiologie des cancers de l'enfant

D. Sommelet, J. Clavel, B. Lacour,  
Springer-Verlag France, 2009,  
371 p.

Cet ouvrage rassemble les données épidémiologiques des cancers de l'enfant, provenant des cinq registres régionaux et des deux registres nationaux qui assurent la surveillance sanitaire du territoire métropolitain français. La première partie traite de l'épidémiologie descriptive : incidence des cancers de l'enfant ; survie des enfants atteints de cancers ; cancers de l'adolescent. La deuxième partie fait le point sur les facteurs de risque, en particulier génétiques et environnementaux.

**Localisation : 44 (ORS)**

## Droits des malades



### Rapport sur les droits des malades 2007-2008

Sous la direction de C. Kouchner,  
A. Laude, D. Tabuteau,  
Observatoire des droits  
des malades et responsabilités  
des personnes en santé,  
Presses de l'EHESP, 2009, 200 p.

L'Observatoire des droits des malades et responsabilités des personnes en santé a pour mission de proposer une analyse collégiale de l'application pratique de la loi du 4 mars 2002 relative aux droits des malades. Pour son premier rapport, trois thèmes d'étude ont été retenus : l'accès au dossier médical, l'information a posteriori en droit de la santé, la recherche portant sur les soins courants.

**Localisation : 44 (ORS)**

## Environnement

### Le radon dans l'habitat. Campagne de prévention en Pays de la Loire. Plan régional santé-environnement

Drass et Ddass Pays de la Loire, Autorité de sécurité nucléaire, Direction régionale de l'équipement, mise à jour 2008, 6 p.

Réalisé dans le cadre du plan régional santé-environnement, ce dépliant a pour objectif de prévenir des risques du radon dans l'habitat. Il présente les effets du radon sur la santé, le radon dans les Pays de la Loire, la mesure du radon, la réglementation et les techniques pour réduire l'exposition au radon.

**Localisation : 44 (ORS)**

En ligne sur <http://pays-de-la-loire.sante.gouv.fr>



## Management de l'eau et santé

Sous la direction de O. Thomas, F. Petit, Presses de l'EHESP, 2009, 256 p.

Une gestion efficace de l'eau s'appuie sur la connaissance des bonnes pratiques dans le domaine du contrôle sanitaire, de la production d'eau de consommation, de la protection des ressources ou du traitement des effluents. Cet ouvrage rassemble une vingtaine de contributions de chercheurs, d'entreprises, de collectivités locales ou d'associations qui témoignent de pratiques ou d'expériences dans des domaines aussi variés que le tourisme, les loisirs, le thermalisme, l'industrie, les ports et infrastructures.

Localisation : 44 (ORS)

## Plan Santé - Transports. Rapport final

M. Grimot, Conseil général de l'environnement et du développement durable, 2008, 24 p.

Depuis plus de trente ans, une politique volontariste a permis une réduction substantielle des pollutions et des nuisances dues à l'industrie. Or, sur la même période, le développement des transports a entraîné des nuisances qui sont loin d'avoir pu être diminuées dans la même proportion. Ce rapport fait le point des effets des transports sur la santé, de la situation en France et à l'étranger et formule des propositions d'action.

Localisation : 44 (ORS)

En ligne sur

[www.cgpc.developpement-durable.gouv.fr](http://www.cgpc.developpement-durable.gouv.fr)

## Handicap

### 6400 adultes handicapés travaillent en ESAT dans les Pays de la Loire

Drass Pays de la Loire, "Echo des Stat. Pays de la Loire", n° 49, février 2009, 4 p.

Fin 2006, les Pays de la Loire comptent 83 Etablissements et services d'aide par le travail (ESAT) qui emploient 6 400 adultes handicapés. La capacité d'accueil en ESAT, supérieure à la moyenne métropolitaine, a progressé de 13 % depuis 2001.

Localisation : 44 (ORS), 49

En ligne sur <http://pays-de-la-loire.sante.gouv.fr>

## Hépatites

### Plan national de lutte contre les hépatites B et C 2009-2010

Direction générale de la santé, Ministère de la santé et des sports, 2009, 87 p.

Ce nouveau plan développe cinq axes stratégiques : réduction de la transmission des virus B et C ; renforcement de l'accès aux soins et amélioration de la qualité des soins et de la qualité de vie des personnes atteintes d'hépatite chronique B ou C ; mise en place de mesures complémentaires adaptées au milieu carcéral ; surveillance et connaissances épidémiologiques, évaluation, recherche et prospective.

Localisation : 44 (ORS, CREDEPS), 49

En ligne sur [www.sante-sports.gouv.fr](http://www.sante-sports.gouv.fr)

## Inégalités de santé

### Inégaux face à la santé. Du constat à l'action

A. Leclerc, M. Kaminski, T. Lang, Inserm, Ed. La Découverte, 2008, 297 p.

Les inégalités de santé traversent l'ensemble de la société. Elles trouvent leur origine dans des domaines extrêmement variés, comme le quartier d'habitation, l'emploi, les conditions de travail, les comportements et pas seulement entre les plus pauvres et les autres ou dans l'accès aux soins. Cet ouvrage aborde les multiples facettes du problème et dresse pour la France un état des lieux basé sur des données récentes.

Localisation : 44 (ORS)

## Maladies infectieuses



### Enquête Nicolle 2006. Connaissances, attitudes et comportements face au risque infectieux

Sous la direction de A. Gautier, M. Jauffret-Roustide, C. Jestin, Ed. Inpes, 2008, 241 p. (Etudes santé)

A partir des résultats de l'enquête nationale Nicolle, réalisée auprès de 4 112 personnes de 18 à 79 ans et de 2 027 médecins libéraux, les auteurs de cet ouvrage analysent la perception des risques, les pratiques d'hygiène, les connaissances sur la grippe et les risques pandémiques, les infections alimentaires, les zoonoses, la prévention vaccinale, les infections contractées lors de soins ou de voyages à l'étranger.

Localisation : 44 (ORS, CREDEPS), 49, 53, 72, 85  
[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)

## Santé mentale

### Guide d'information sur la prise en charge en psychiatrie

Ddass Loire-Atlantique, mise à jour 2008, 70 p.

Ce guide présente l'organisation du dispositif de prise en charge psychiatrique et répertorie les structures alternatives ambulatoires adultes et infanto-juvéniles en Loire-Atlantique.

Localisation : 44 (ORS, CREDEPS)

En ligne sur <http://pays-de-la-loire.sante.gouv.fr>

### Mission et organisation de la santé mentale en psychiatrie

E. Couty, R. Cecchi-Tenerini, P. Broudic, D. Noire, Ministère de la santé et des sports, 2009, 86 p.

Ce rapport a pour objectif de donner un cadre aux missions et à l'organisation de la psychiatrie et de la santé mentale. Il porte notamment sur les thématiques suivantes : organisation des prises en charge en psychiatrie, amélioration du parcours de soins des patients, démographie médicale et soignante, politiques de santé publique abordées sous l'angle de la santé mentale en matière de prévention, en intégrant les différents âges de la vie, le repérage des troubles, l'information des familles, des professionnels et de la population.

Localisation : 44 (ORS)

En ligne sur [www.sante-sports.gouv.fr](http://www.sante-sports.gouv.fr)

## Santé publique



### Les politiques régionales de santé publique. Eléments de constat et préconisations dans le contexte de la loi hôpital-patients-santé-territoires

Haut conseil de la santé publique, 2008, 19 p.

La création des agences régionales de santé constitue une réelle opportunité pour développer une véritable approche globale et transversale de la santé. Mais le poids des enjeux dans le champ des soins et du médico-social risque d'occulter ceux, pourtant tout aussi essentiels, qui relèvent du champ de la santé publique. C'est pourquoi le HCSP a souhaité conduire une réflexion sur les politiques régionales de santé publique et élaborer un certain nombre de préconisations, pour contribuer aux débats concernant la future loi hôpital-patient-santé-territoires et les textes qui permettront sa mise en œuvre, mais aussi en perspective de la prochaine loi de santé publique.

Localisation : 44 (ORS)

En ligne sur [www.hcsp.fr](http://www.hcsp.fr)

### Livre des plans de santé publique. Tome I : Santé publique et prévention

Direction générale de la santé, 2008, 60 p.

Ce document offre un panorama de tous les plans de santé publique et de prévention actifs au 1er octobre 2008. Il présente chaque plan selon un modèle standardisé : pourquoi un plan ? ; objectifs du plan ; principales mesures ; principaux partenaires ; financements ; modalités de suivi ; évaluation ; textes juridiques. Il est organisé en trois parties thématiques : santé générale des populations, maladies chroniques, risques infectieux.

Localisation : 44 (ORS, CREDEPS)

En ligne sur <http://grsp-pays-de-la-loire.sante.fr>

### Rapport sur l'indépendance et la valorisation de l'expertise venant à l'appui des décisions en santé publique

D. Furet, Direction générale de la santé, 2008, 91 p.

Ce rapport a pour objectif d'émettre des propositions pour valoriser l'expertise et déterminer les limites du principe d'indépendance des experts. Il comprend quatre chapitres : le premier aborde les notions d'expert et d'expertise, le deuxième évoque la gestion des conflits d'intérêt, le troisième formule des recommandations pour garantir l'indépendance de l'expertise, le quatrième émet des recommandations pour valoriser les travaux d'expertise en santé.

Localisation : 44 (ORS)

En ligne sur [www.sante-sports.gouv.fr](http://www.sante-sports.gouv.fr)

## Sécurité routière



### La sécurité routière en France. Bilan de l'année 2007

Observatoire interministériel de sécurité routière, Ed. La Documentation française, 2008, 272 p.

Ce bilan a pour but de connaître l'accidentalité mais aussi d'en comprendre les causes en fournissant

notamment des données sur le comportement des usagers, son contrôle, les sanctions appliquées, les comparaisons internationales, et l'exposition au risque. Deux chapitres sont consacrés aux acteurs et aux grandes dates de la sécurité routière.

**Localisation : 44 (ORS)**

En ligne sur [www.ladocumentationfrancaise.fr](http://www.ladocumentationfrancaise.fr)

## Suicide

### La mortalité par suicide dans les Pays de la Loire, en Loire-Atlantique, Maine-et-Loire, Mayenne, Sarthe et Vendée

ORS Pays de la Loire, février 2009, 14 p.

La population régionale présente une mortalité par suicide qui dépasse la moyenne nationale de 28 % pour les hommes et de 17 % pour les femmes. Ce tableau de bord présente une analyse des dernières statistiques de mortalité par suicide pour la région et dans chacun des cinq départements. Sont détaillées la situation actuelle de la mortalité par sexe et âge et l'évolution depuis le début des années 80.

**Localisation : 44 (ORS, CREDEPS), 49**

En ligne sur [www.santepaysdelaloire.com](http://www.santepaysdelaloire.com)

## Système de santé

### La démographie médicale

Sénat, 2008, 44 p.

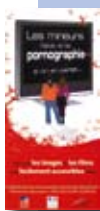
(Etude de législation comparée n° 185)

Réalisé par le service des études juridiques du Sénat, ce document de législation comparée porte sur la démographie médicale et analyse les dispositions en vigueur dans sept pays européens : l'Allemagne, l'Angleterre, l'Autriche, la Belgique, l'Espagne, les Pays-Bas, la Suisse et le Québec.

**Localisation : 44 (ORS)**

En ligne sur [www.senat.fr](http://www.senat.fr)

# Outils pédagogiques



### Les mineurs face à la pornographie. Si on en parlait

Ce dépliant a été conçu par la commission « Prévention des risques sexuels » du Programme Régional Santé des Pays de la Loire composée de plusieurs structures du Maine-et-Loire. Après

avoir défini la pornographie, il présente ses effets sur le développement de la sexualité des enfants et des adolescents et les risques encourus par ces derniers s'ils n'apprennent pas à développer leur sens critique face à des images pornographiques.

**Contact diffusion : CHU d'Angers - Service des maladies infectieuses - Tél. 02 41 35 53 06 - revih49@mageos.com**

**Localisation : 44 (CREDEPS), 49, 53, 72, 85**

## Guides

### Nutrition à l'école « Alimentation et activité physique ». Dossier national d'information à destination des équipes éducatives

Ministère de l'Éducation nationale, 2009, 37 p.

Ce dossier donne un cadre de référence pour assurer un environnement alimentaire satisfaisant en milieu scolaire, développer des projets d'éducation à la nutrition, au goût, à la consommation, et prévenir les problèmes de surpoids et d'obésité. Il est composé de sept fiches thématiques et de treize annexes qui visent à favoriser la mise en œuvre d'actions et de projets à destination des élèves, en étroite collaboration avec les familles et les partenaires de proximité.

**Localisation : 44 (CREDEPS), 49, 53, 72, 85**

En ligne sur [www.eduscol.education.fr/nutrition](http://www.eduscol.education.fr/nutrition)

### La violence faite à l'école

M. Bovay, B. Sambo-Thiérmard, Ed. Fabert, 2008, 186 p.

Ce livre s'adresse aux professionnels de l'éducation et constitue une invitation à comprendre ce que l'auteur appelle la violence faite à l'école : violence à l'école (bagarres, agressions, insultes...) et violence de l'école (démotivation, décrochage et échecs scolaires, gestes et mots violents des enseignants...). Ouvrage de vulgarisation, ce livre se veut prioritairement actions. Il propose donc des pratiques et des pistes concrètes d'actions préventives ainsi que des outils à la portée de tous pour réduire la violence faite à l'école.

**Localisation : 44 (CREDEPS), 49**



### Dynamiser les pratiques professionnelles de la petite enfance. La recherche-action, un outil

M.P. Thollon-Behar, Ed. Chronique sociale, 2008, 74 p.

Cet ouvrage, destiné aux professionnels de la petite enfance, présente une méthode de formation reposant sur le principe de la recherche-action participative. L'objectif de cette démarche est d'amener des professionnels à se situer en position de recherche sur leurs pratiques. Plutôt que de recevoir des savoirs, transmis par un intervenant lors d'une action de formation continue classique, il s'agit d'analyser la réalité de la vie quotidienne dans la structure, le plus objectivement possible, à partir d'un problème rencontré ou d'une question qui se pose.

**Localisation : 44 (CREDEPS)**

### Marcher, parler, jouer. 0-6 ans, les années clés du développement de l'enfant

V. Lumbroso, E. Contini, Ed. Nathan, 2007, 187 p.

Cet ouvrage, destiné aux parents mais aussi aux professionnels de la petite enfance, rassemble divers articles de chercheurs, spécialistes du développement de l'enfant, sur les mécanismes d'apprentissage dont dispose le bébé. Construit en trois parties le livre détaille les étapes au cours desquelles l'enfant apprend à s'exprimer, à se connaître, à connaître l'autre et à s'épanouir. En complément, un Dvd propose trois films documentaires de vingt-six minutes sur le déplacement autonome, la marche, le langage et le jeu.

**Localisation : 44 (CREDEPS), 49, 72, 85**

## Matériel de démonstration

### Lunettes de simulation d'alcoolémie

Optique Pernot, Eduprev

Cet outil rassemble quatre paires de lunettes de simulation d'alcoolémie : une paire simulant une alcoolémie de 0,8g/l de sang (en vision de jour et de nuit) et une paire simulant une alcoolémie de 1,5 g/l de sang (en vision de jour et de nuit). Support d'animation de groupe, ces lunettes s'utilisent sur un parcours à pieds pour faire prendre conscience de la difficulté de réagir, pour éviter un obstacle, saisir un objet et même tenir son équilibre.

**Localisation : 44 (CREDEPS), 72**

## Photoexpression



### Corps, communication et violence à l'adolescence. Apprendre à penser sa sexualité à l'adolescence

C. Bélisle, Ed. Chronique sociale, 2008, 79 p. et 48 photographies

Ce document est un outil de formation et d'animation en vue d'actions sur l'éducation à la vie affective et sexuelle auprès des jeunes. Il met en œuvre une démarche de travail en groupe, reposant sur la parole, intégrant la photographie comme support de communication. L'accent est mis sur la sexualité de l'adolescent(e) comme expérience de transformation du corps avec la découverte des différentes formes de l'amour et les difficiles questions de la souffrance et des violences sexuelles.

**Localisation : 44 (CREDEPS), 49, 72, 85**

## Programmes, kits et jeux



### 100% Prévention Santé

[Jeu] Mouvement français pour le Planning Familial de la Sarthe, 2008

Ce coffret rassemble cinq jeux de questions-réponses sur cinq thèmes de santé : addictions, contraception, VIH-Hépatites-IST, sexualité et adolescence. Destiné aux jeunes, il permet de tester, individuellement ou collectivement, les connaissances, d'instaurer de façon interactive et ludique les échanges et le dialogue, de faciliter l'appropriation de connaissances liées à la santé.  
**Localisation : 44 (CREDEPS), 49, 72**

### Familles en jeu

[Jeu] Association petite Enfance (Angers), 2008

Ce jeu de plateau, construit autour de questions-réponses, vise à créer entre parents et professionnels de la petite enfance, un temps d'échanges autour des difficultés que peuvent rencontrer les familles, notamment dans le cadre de la répartition des rôles hommes/femmes au sein de la famille, de l'éducation des enfants, de l'articulation du temps de vie (famille, travail, loisirs) et de la différence culturelle à l'école ou à la crèche. Chacun exprime ses expériences, façons de faire, points de vue pour s'enrichir mutuellement.

**Localisation : 44 (CREDEPS), 49, 72**

### Calendrier Afrique Avenir 2009

[Kit pédagogique] Afrique Avenir, Crips Ile-de-France, 2009

Outil d'information et de dialogue sur le VIH/sida destiné aux populations migrantes, ce calendrier contribue à sensibiliser les hommes à la vulnérabilité spécifique des femmes face au VIH et à soutenir celles-ci dans leur volonté de maîtriser leur prévention. Les messages mettent l'accent sur le dépistage, l'utilisation du préservatif en toutes circonstances et la prévention des violences envers les femmes.

**Localisation : 44 (CREDEPS)**



### Kidz-Box. 25 jeux et astuces pour bouger et se nourrir en s'amusant

[Kit pédagogique]  
Promotion santé suisse,  
2008

Réalisé dans le cadre d'une campagne pour lutter contre le surpoids, cet outil vise à encourager, auprès des jeunes enfants (4 à 7 ans) : l'activité physique, une alimentation et des boissons équilibrées, une durée de sommeil suffisante et une consommation médiatique limitée. L'outil est construit autour d'un fichier de jeux, d'un livret pédagogique et d'une brochure pour les parents.

**Localisation : 44 (CREDEPS), 49, 85**

Livret et brochure en ligne sur  
[www.promotionsante.ch](http://www.promotionsante.ch)

### Petit mémo philo : les petites pensées

[Jeu] Ed. Pour penser à l'endroit, 2007

Destiné aux enfants à partir de 4 ans, ce jeu de type memory propose des cartes à regrouper par paires. Sur chacune des cartes figure une petite pensée (Ecoute ton intuition, Profite du moment présent, Prends plaisir à ce que tu fais...). Autant d'invitations pour se sentir bien, apprendre à se connaître, s'affirmer, positiver, avoir confiance en soi, en la vie...

**Localisation : 44 (CREDEPS), 49, 85**



### Do, ré, mi, fa, soleil !

[Jeu] Codes des Alpes-Maritimes, Conseil général des Alpes-Maritimes, 2008

Ce jeu est destiné prioritairement aux enfants de 8 à 11 ans et selon les circonstances d'utilisation aux adultes et aux familles. Il a pour objectif de favoriser les échanges de connaissances, d'informations sur la thématique soleil et protection solaire et de faire découvrir les différentes mesures à mettre en œuvre pour profiter du soleil en toute sécurité.

**Localisation : 44 (CREDEPS), 49**

## Ouvrages enfance jeunesse, bande dessinée

### Un petit air et puis s'en va

[Ouvrage enfant] A.Z. Vanneau, M. Pasquet, Ed. Pour penser à l'endroit, 2008, 20 p.

Ce conte est destiné aux enfants à partir de 8 ans et a pour objectif de les sensibiliser à la question des jeux violents et particulièrement le jeu du foulard. Un gant rouge, trouvé dans la cour de récréation, rappelle à Lola son amie Albane. Albane est morte. Morte d'avoir joué. Morte d'avoir voulu toucher les étoiles. Morte d'avoir laissé l'air s'échapper peu à peu de son corps. Lola raconte son histoire à son ami Arsène.

**Localisation : 44 (CREDEPS), 72, 85**

### Rose bonbon

[Ouvrage enfant] A. Turin, N. Bosnia, Ed. Actes Sud Junior, 2008, 35 p.

Cet album destiné aux enfants à partir de 4 ans, permet d'aborder le thème des relations filles/garçons et plus largement celui de la différence des sexes et des discriminations. L'histoire est celle de Pâquerette, une petite éléphanté contrainte, comme ses sœurs et ses cousines à rester dans un enclos pour manger sagement des fleurs qui leur donnent les yeux brillants et la peau aussi rose que celle de leurs mamans alors que leurs frères et leurs cousins jouent en liberté dans l'herbe et dans la boue.

**Localisation : 44 (CREDEPS), 49, 85**



### Le secret de Mia. Une histoire sur... l'abus sexuel

[Ouvrage enfant] P. Ledwon, M. Mets, C. Tremblay, Ed. Enfants Québec, 2008, 22 p.

Outil de discussion pour les parents et les professionnels de l'enfance, cet album est destiné à aider les jeunes enfants victimes d'abus sexuel à retrouver confiance en eux et dans les adultes et à permettre aux autres enfants de reconnaître les signes avant-coureurs du danger.

Egalement reçus du même éditeur : **Le défi de Camille** (asthme) et **Léon se trouve trop rond**  
**Localisation : 44 (CREDEPS), 49**

### Que du bonheur. Conseils à gogo pour prendre la vie du bon côté

[Ouvrage jeunesse] S. Jaoui, Z. Zonk, Ed. de la Martinière Jeunesse, 2009, 160 p.

Ce recueil, pour les adolescents à partir de 12 ans, rassemble des maximes drôles, tendres, ironiques ou grinçantes pour voir la vie du bon côté ! Une façon de découvrir que le bonheur est à portée de main, qu'il est une quête au quotidien, que le bonheur est un travail régulier pas si sorcier !

**Localisation : 44 (CREDEPS), 49**



### Tatouages, piercings... Modifier son corps, pourquoi ?

[Ouvrage jeunesse] M.C. Colinson, S. Lemout, Ed. de la Martinière Jeunesse, 2008, 112 p.  
(Hydrogène)

Destiné aux jeunes à partir de 13 ans, cet ouvrage informe et répond aux principales questions soulevées par les pratiques de plus en plus courantes chez les ados pour modifier le corps : tatouage, piercing, maquillage permanent, chirurgie esthétique... Il explique les motivations, précautions, dangers, règles d'hygiène à respecter et livre également des témoignages.

**Localisation : 44 (CREDEPS), 49**

### Les orphelins du sida

[Bande dessinée] K. Fichter, Chepe, 2008, 12 p.

A travers la situation des orphelins du sida en Afrique, cette bande dessinée permet de parler du VIH/sida avec les enfants et les adolescents. Elle fournit des informations générales sur le VIH/sida (transmission, traitement) et présente la situation des enfants séropositifs en Afrique subsaharienne (précarité, exclusion).

**Localisation : 44 (CREDEPS), 49, 85**

### Agir ensemble en prévention en exercice libéral.

#### Prévention et dépistage à partir de sept outils validés

[Cdrom] Association Prévention Santé (Nantes), 2008

Destiné à soutenir et à accompagner l'action de prévention et de dépistage des médecins généralistes, ce cdrom donne accès à sept outils validés : la courbe IMC (dépistage de l'obésité de l'enfant), le test CAST (dépistage de l'usage problématique de cannabis), le test TSTS-CAFARD (dépistage du mal-être chez les adolescents), le test Face (dépistage des consommations excessives d'alcool), The Back Book (prévention du mal de dos), les conseils de l'Inpes pour la prévention des épidémies virales, le test Timed-Up and Go et le test Unipodal (dépistage du risque de chute chez les plus de 70 ans).

Localisation : 44 (CREDEPS), 49

### Envie d'amour. Vie affective, relationnelle et sexuelle.

#### Les personnes blessées médullaires.

[Dvdrom] Handicap & Santé, Ed. des Presses Universitaires de Namur, 2008

Destiné aux personnes handicapées, à leur entourage, aux professionnels de la santé, cet outil propose trois Dvdroms qui offrent des témoignages d'autres personnes handicapées physiques, des conseils et des explications de professionnels sur toute la problématique de la vie affective, sexuelle et relationnelle : répercussion d'une lésion médullaire sur la sexualité, aides sexuelles, sexualité en institution, contraception, désir d'enfant, vie en couple...

Localisation : 44 (CREDEPS), 49

### Une boîte à outils interactive pour les formateurs en éducation du patient

L'Inpes met à disposition des enseignants et des formateurs une boîte à outils, disponible sur Internet et Dvdrom, qui constitue un support technique à la préparation et à l'animation de séances de formations en éducation thérapeutique du patient de tous types de professionnels de santé. Elle s'articule autour de neuf chapitres : finalité et définition, pratiques éducatives, éthique, patient, relation soignant/soigné, pédagogie, accompagnement, évaluation, textes officiels. Pour chacun des thèmes, le forma-

teur peut consulter les objectifs pédagogiques et les activités correspondantes (soixante-dix activités au total). Sont également accessibles des témoignages filmés ou écrits, des définitions, des articles, des références bibliographiques et une sélection de sites Internet.

Localisation : 44 (CREDEPS), 49, 53, 85

En ligne sur

<http://outils-formateurs-education-patient.inpes.fr>

## Vidéos

### Mon frère, mon sang, accompagné du conte animé Le Petit frère de Sarah

[Dvd - 35 et 8 mn] M. et B. Dal Molin, G. Alibeu, Locomotive, Advita Productions, 2008

Ce coffret rassemble deux films permettant d'introduire un travail sur le thème de la fratrie face à la maladie grave. Le premier, "Mon frère, mon sang", est un documentaire pour les soignants proches de la famille d'un enfant malade qui permet de s'interroger sur le vécu des frères et sœurs. Le second, "Le petit frère de Sarah", est un film d'animation pour les jeunes enfants qui vivent la maladie d'un frère ou d'une sœur, qui vise à les aider à formuler leurs questions, à parler de leur vécu, à trouver une écoute.

Localisation : 44 (CREDEPS)



### C'est comment une opération ?

[Dvd - 12 mn] M. et B. Dal Molin, Fondation APICIL, Advita Productions, 2008

Ce film est destiné aux jeunes enfants qui s'apprennent à recevoir une intervention chirurgicale. Avec le petit personnage animé Scoop, l'enfant va découvrir toutes les étapes et les secrets d'une opération chirurgicale : la rencontre avec les chirurgiens, les médecins anesthésistes, le personnel soignant, découverte du bloc opératoire, des examens médicaux, des règles d'hygiène à respecter, de la vie à l'hôpital pendant son séjour...

Localisation : 44 (CREDEPS)

### Et si on en parlait...

#### Programme de prévention des maltraitances

[Dvd] Enfance Majuscule Montélimar, 2008

Prioritairement destiné aux élèves de 6<sup>e</sup>/5<sup>e</sup>, ce Dvd rassemble huit clips construits comme une bande dessinée et qui évoquent chacun une situation de maltraitance différente : violence physique, psychologique, éducative, racket, rejet, danger des rencontres sur Internet, téléphone portable et non respect du droit à l'image, agression sexuelle extra familiale, inceste. Chaque clip pose le problème, invite à s'exprimer sur ce que les personnages ressentent et interroge sur la conduite à tenir face au risque évoqué.

Localisation : 44 (CREDEPS), 72, 85



### Marques d'amour. Quand les relations amoureuses dérapent

[Dvd] Province de Luxembourg Affaires sociales et hospitalières, 2007

Cet outil de prévention des violences conjugales est destiné aux jeunes. Il met l'accent sur la thématique des violences invisibles au sein des couples de jeunes, dès les premières expériences amoureuses. Il est construit autour de quatre saynètes montrant de telles situations, d'un témoignage d'une jeune femme et d'interviews d'experts qui reviennent sur les mécanismes de la violence conjugale.

Localisation : 44 (CREDEPS), 85

## Les Centres ressources

### ORS Pays de la Loire

Hôtel de la Région  
1 rue de la Loire - 44966 Nantes Cedex 9  
Tél. 02 51 86 05 60  
[doc@orspaysdelaloire.com](mailto:doc@orspaysdelaloire.com)

### CREDEPS-Nantes

Hôpital St Jacques  
85 rue St-Jacques - 44093 Nantes Cedex 1  
Tél. 02 40 31 16 98  
[documentation@credeps.org](mailto:documentation@credeps.org)

### CODES 49

15 rue de Jérusalem - 49100 Angers  
Tél. 02 41 05 06 49  
[documentation@codes49.fr](mailto:documentation@codes49.fr)

### CODES 53

Maison de la prévention  
90 av Chanzy - 53000 Laval  
Tél. 02 43 53 46 73  
[codes.53@wanadoo.fr](mailto:codes.53@wanadoo.fr)

### CODES 72

92-94 rue Molière - 72000 Le Mans  
Tél. 02 43 50 32 46  
[documentation@ahs-sarthe.asso.fr](mailto:documentation@ahs-sarthe.asso.fr)

### COVESS 85

Maison de la santé - CHD Les Oudairies  
85925 La Roche-sur-Yon Cedex 9  
Tél. 02 51 62 14 29  
[doc.covess@wanadoo.fr](mailto:doc.covess@wanadoo.fr)