

# COVESS La lettre info

COMITÉ Vendéen d'Éducation Sanitaire et Sociale

## Nouveautés INPES Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé

### Périodiques



**La santé de l'homme**  
Numéro 392 - Novembre/Décembre 2007  
<http://www.inpes.sante.fr>



**Équilibres**  
*La lettre de la prévention et de l'éducation pour la santé*  
Numéro 34 - Janvier 2008  
<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/equilibre/pdf/Lettre34.pdf>

### Tabac actualités

*Lettre mensuelle d'informations sur les effets du tabagisme et le sevrage tabagique*  
Numéro 84 - Janvier 2008  
<http://www.inpes.sante.fr/TA/pdf/Tabactu84.pdf>

### Alcool actualités

*Lettre bimestrielle d'informations sur les effets de l'alcool*  
Numéro 36 - Décembre 2007  
<http://www.inpes.sante.fr/AA/pdf/AlcoolActu36.pdf>

### Ouvrages



**Les populations africaines d'Ile de France face au VIH/SIDA**  
*Connaissances, attitudes, croyances et comportements*  
N. LYDIE  
INPES, 2007, coll. Études santé



**Éducation à la santé en milieu scolaire**  
*Choisir, élaborer et développer un projet*  
S. BROUSSOULOUX ; N. HOUZELLE-MARCHAL  
INPES, 2007, coll. Varia



### Dépliants et affiches

**Dormir c'est vivre aussi**, dépliant à destination des parents d'enfants de 0 à 6 ans.

**Le VIH est toujours là**, affiches (une à destination du tout public, et l'autre à destination de la communauté homosexuelle) créées à l'occasion de la journée mondiale de lutte contre le sida.

**La dépression chez l'adulte, en savoir plus pour s'en sortir**, dépliant et guide à destination des adultes pour repérer les symptômes, connaître les traitements et savoir à qui s'adresser.

**Le guide nutrition pendant et après la grossesse, Livret d'accompagnement destiné aux professionnels de santé**, deux nouveaux guides PNNS.

**Choisir sa contraception**, brochure d'information présentant différentes méthodes contraceptives.

**Hépatite C : dépistage, clinique, prise en charge et conseils aux patients**, livret à l'usage des médecins,

**Hépatite C : du dépistage au traitement**, livret de questions et réponses à l'usage des patients.



**Planète vaccination**, 12 affiches composent avec leur livret d'accompagnement, une exposition sur le mécanisme de la vaccination, son histoire et les principales maladies contre lesquelles elle protège.

## Dernières acquisitions du fonds documentaire

### OUVRAGES

#### Compétences psychosociales

##### Aventure dans mon univers

Estime et affirmation de soi chez les 9 à 12 ans  
Orietta GAUDREAU, Chantale CLOUTIER, Germain DUCLOS  
Hôpital Sainte-Justine, 2005. - 160 p.

##### Coopérer pour prévenir la violence

Jeux et activités d'apprentissage pour les enfants de 2 1/2 à 12 ans  
Delphine DRUARD, Michèle WAELPUT, Hubert MONTAGNER  
De Boeck & Belin, 2005. - 128 p. - (Outils pour enseigner).

##### Favoriser l'estime de soi à l'école

Enjeux, démarches, outils  
Dalith MERAM, Denis FONTAINE, Geneviève EYRAUD, Agnès OELSNER  
Chronique Sociale, 2006. - 134 p. - (Savoir communiquer).

##### Jeux de groupe pour mieux vivre ensemble

Paul MERLO, Pic LELIEVRE  
Casterman, 2006. - 128 p.

##### Prévenir et gérer la violence en milieu scolaire

Edith TARTAR GODDET  
Retz, 2006. - 254 p. - (Education).

##### 50 activités pour apprendre à vivre ensemble

PS - MS - GS  
Sylvia DORANCE  
Retz, 2007. - 136 p.

#### Adolescence & conduites à risque

##### Ado à fleur de peau - Ce que révèle son apparence

Xavier POMMEREAU  
Albin Michel, 2006. - 264 p.

##### Conduites à risque

Des jeux de mort au jeu de vivre  
David LE BRETON  
PUF, 2002. - 224 p. - (Quadriga).

#### Vie affective et sexuelle

##### Parler de sexualité aux ados

Une éducation à la vie affective et sexuelle  
Nicole ATHEA  
Eyrolles, 2006. - 311 p.

##### Combattre l'homophobie

Pour une école ouverte à la diversité  
Tanguy PINXTEREN, Florence TAMAGNE  
Ministère de la Communauté française, 2006. - 140 p.

##### Jeux vidéo et rôles sexuels : du virtuel à l'éducation sexuelle

Ministère de la santé et des services sociaux du Québec, 2007. - 12 p. - (Ca s'exprime : Printemps 2007 #7).

##### La pornographie sur internet et ses conséquences pour les jeunes : comment intervenir ?

Geneviève GAGNON  
Ministère de la santé et des services sociaux du Québec, 2007. - 12 p. - (Ca s'exprime : Printemps 2007 #9).

#### Divers

##### Construire et gérer son projet

STICS, 2006. - 45 p.

##### Gymnastique & bien-être pour les seniors

Annick LOUVARD  
Amphora sports, 2003. - 160 p.

##### La mort fait partie de la vie : l'école en parle

Ministère de la Communauté française, 2006. - 31 p.

##### Clara et Noé, une journée au fil de l'eau

Livret pédagogique : Apprendre à découvrir l'eau  
INC, 2007. - 36 p.

##### La sécurité routière à l'école primaire

Année scolaire 2004-2005  
Sécurité routière ; Ministère de l'Education Nationale, 2004. - 80 p.

##### Si t'en roules un, roule pas l'autre

Conduite automobile sous l'influence du cannabis  
Cahier de l'intervenant  
AITQ, 2007. - 55 p.

### OUVRAGES POUR ENFANTS / ADOS

##### Les émotions : Pourquoi on a peur ?

Françoise RASTOIN-FAUGERON ; Illustrateur Benjamin CHAUD  
Nathan, 2006. - 29 p. - (En grande forme).

##### Les apprentis du goût

Laurence SCHMITTER, J. DUCRET, Henri DES  
Mila éditions, 2007. - 46 p. - 1 CD de chansons.

##### Les maladies : A quoi servent les piqûres ?

Françoise RASTOIN-FAUGERON ; Illustrateur Benjamin CHAUD  
Nathan, 2002. - 29 p. - (En grande forme).

##### L'imagerie photos de mon corps avec Moustilou la souris

Play Bac éditions, 2004. - 64 p.

##### La naissance : Comment on fait les bébés ?

Françoise RASTOIN-FAUGERON ; Illustrateur Benjamin CHAUD  
Nathan, 2003. - 29 p. - (En grande forme).

##### Propre

Catherine DOLTO, Colline FAURE-POIREE  
Gallimard, 2006. - 21 p. - (Giboulées - Mine de rien).

##### Dico dodo

Catherine DOLTO, Colline FAURE-POIREE  
Gallimard, 2003. - 58 p. - (Giboulées).

##### Le passage

Les conduites à risque à l'adolescence  
Marcel RUFO  
Anne Carrière, 2006. - 60 p. - (Narratives).

##### Bons plans contre les idées noires

Un outil de débat, d'échange et de réflexion sur des situations de mal-être  
Le Moutard, 2005. - 16 p.

##### J'ai des soucis dans la tête

SPARADRAP, 2007. - 20 p.

##### Trop stressé ?

Margot ARNAUD  
De La Martinière, 2006. - 108 p. - (Hydrogène).

## OUTILS PEDAGOGIQUES

### Supports multimédia

#### Et si ça m'arrivait

Kirsten MALLET  
CRDP Versailles, 2005.

Un livret et un CD (audio) portant sur l'éducation sexuelle qui s'adresse aux élèves de collège et lycée et à tous les jeunes en général. L'outil met en scène huit saynètes sur les thèmes des relations amoureuses, des risques de grossesse, des moyens de contraception, de la pilule du lendemain, de l'avortement, du sida, des violences verbales et sexuelles, de l'homosexualité...

#### J'accueille bébé

1 2 3 Planète Editions, 2007.

Destiné prioritairement aux jeunes parents, ce dvd-rom constitue également un outil de formation pour les professionnels de la petite enfance. L'objectif est d'informer pour assurer un meilleur suivi du nourrisson et de donner les conseils d'hygiène de vie, de soins et de puériculture du bébé : l'allaitement, donner le bain, habiller bébé, transporter bébé, la vaccination, la diversification alimentaire, l'interprétation des cris et des pleurs, la croissance, le développement du bébé, etc.

### DVD / VHS

#### Tabac, la conspiration (DVD)

Nadia COLLOT  
KUIV PRODUCTIONS ; JOUR 2 FETE, 2005 - 92'.

Particulièrement adapté à un usage pédagogique auprès des jeunes notamment, mais aussi auprès d'un public d'adultes, ce documentaire dénonce la stratégie commerciale, économique, publicitaire de l'industrie du tabac.

#### La santé à tout âge. 28 spots (DVD)

INPES, 2007 - 28 x 1'.

Cette série de programmes courts a pour objectif d'inciter les personnes de plus de 60 ans, nouvellement retraitées, actives et en bonne santé, à adopter des réflexes au quotidien pour rester en pleine forme le plus longtemps possible. Chacun des 28 spots d'une minute, aborde une problématique inhérente au vieillissement (hypotension, coeur et artères, se protéger du froid, poumons, glaucome, prostate, digestion, sommeil, audition, acuité visuelle, mémoire, ménopause, diabète, ostéoporose...).

#### Petite enfance (2e série) (DVD)

ANTHEA, 2007 - 36'

La seconde série de la collection présente six films courts de 6 minutes chacun, qui délivrent des informations essentielles autour des thèmes de : l'alimentation de l'enfant, la sécurité affective de l'enfant, la découverte des autres, la découverte de soi, l'agressivité de l'enfant, le monde virtuel de l'enfant.. (Le premier DVD de la collection aborde les oppositions de l'enfant, le sommeil de l'enfant, les peurs de l'enfant, les doudous, l'acquisition de la propreté, l'éveil de l'enfant).

#### Parler de maladie et de handicap, t'es pas cap ! (DVD)

Educagri éditions, 2006 - 16', 36', 18', 10'

Ce DVD rassemble 4 courts-métrages sur les thèmes du handicap et de la maladie choisis par des jeunes de l'enseignement agricole dans le cadre d'un projet de lutte contre les discriminations intitulé Faisons campagne à la campagne. L'objectif est de contribuer à changer les regards portés sur les personnes malades ou handicapées.

#### 14/18 ans : l'âge des premières fois (DVD)

Réalisateur Dominique GELIN

SMIP, 2004 - 60' (fiction) + 43' (documentaire)

Kit pédagogique sur le thème de la vie affective et sexuelle des jeunes comprenant un film de fiction, un documentaire et un livret d'accompagnement. La prévention et l'éducation en matière de sexualité ne se

limite pas à la présentation des différents moyens de contraception et à la description d'un rapport sexuel. L'amour, la tendresse, le désir, le respect sont autant de termes pour aborder la vie affective et sexuelle. Le but de ce DVD est de favoriser et stimuler les discussions entre adolescents et autes/parents sur les notions de sexualité, de plaisir et de respect mutuel.

#### Le bruit (VHS)

RIFF International Production ; France 3 éditions, 1997 - 26'. - (C'est pas sorcier) - Prêt réservé aux scolaires

L'environnement sonore et les effets du bruit dans un studio de répétition, dans une discothèque. La perception des sons, le fonctionnement de l'oreille et du tympan avec un ORL. Les malentendants et le problème de la surdité.

#### Faire du sport... C'est physique et chimique (VHS)

RIFF International Production ; France 3 éditions, 1995 - 26'. - (C'est pas sorcier) - Prêt réservé aux scolaires

La découverte du sport, de l'effort physique, du fonctionnement des muscles... à partir de la visite de l'INSEP (Institut national du sport et d'éducation physique) jusque dans ses cuisines pour analyser la nourriture des sportifs.

#### Réflexes ados santé (VHS)

Club Coeur et Santé d'Abbeville, 2006 - 12'.

Construite en sitcom de trois épisodes, cette vidéo est destinée à promouvoir auprès des lycéens l'activité physique et à prévenir l'obésité. L'idée est d'informer sur les bons comportements à respecter quand on est jeune pour éviter la prise de poids et garder la forme. Sont abordés : le grignotage, le repas de midi et l'activité physique.

#### Les âges de la vie (VHS)

RIFF International Production ; France 3 éditions, 1997 - 26'. - (C'est pas sorcier) - Prêt réservé aux scolaires

Visite d'une maternité, pour découvrir l'origine d'un bébé, comment il grandit et évolue les premiers mois après sa naissance. Puis la rencontre avec de jeunes enfants dans une crèche pour comprendre ce qui se passe au cours de cette période : dents de lait, apprentissage, communication... Ensuite avec des adolescents dans un collège pour nous parler de la puberté. Enfin, la visite à des retraités encore bien actifs permet d'évoquer les changements dus à la vieillesse.

#### L'adolescence : vive la crise (VHS)

RIFF International Production ; France 3 éditions, 2005 - 26'. - (C'est pas sorcier) - Prêt réservé aux scolaires

L'adolescence est l'âge de tous les bouleversements. Le corps se métamorphose à une allure folle. La silhouette devient celle d'un adulte. Le monde change... Les copains prennent toujours plus de place, tandis que les parents perdent un peu de leur aura... Le pédopsychiatre Marcel Rufo évoque les phénomènes à la fois physiologiques et psychologiques qui sont à l'origine de l'adolescence.

### Kits et jeux pédagogiques

#### Lapinou, le lapin malin

ADOSEN, 2007.

Ce jeu de l'oie vise à sensibiliser les enfants, dès la maternelle, de façon ludique et pédagogique, aux dangers de la maison, à l'intérieur comme dans l'environnement proche de la maison (jardin, aire de jeux...). Des cartes permettent à l'enfant de décrire une situation à risque (coupure, chute, noyade...), d'identifier et de nommer le risque, d'évoquer les conséquences d'un comportement à risque.

#### Tout goûter, c'est jouer

CRDP Versailles, 2005.

Ce coffret de 6 jeux est destiné à amener les enfants du primaire à s'intéresser de façon ludique et interactive à l'alimentation, à en comprendre l'importance pour la santé, à faire le lien entre ce qu'ils mangent et ce qu'ils dépensent par leur activité physique.

## Sécurité au quotidien

Nathan, 2005.

Ce matériel propose, sous forme d'activités langagières, des situations de la vie courante pour repérer et éviter divers dangers domestiques. Il s'adresse à de jeunes enfants, de 3 à 6 ans.

## La fotoki (photo-expression)

Photographe Myr MURATET. - PARIS : CRIPS Ile de France, 2007.

Outil favorisant l'expression des représentations, la prise de conscience de ces représentations, le partage et la confrontation avec les représentations des autres participants. 38 photos en couleur de la vie quotidienne permettant d'aborder différents thèmes, la santé, les usages de drogues, le bien-être, la prise de risque, etc.

## Edukta Santé. Jouer pour préserver sa santé

Dalto éditions, 2006.

Ce jeu de société permet une approche globale de la santé, à partir de 8 ans. Il s'organise autour de cartes questions regroupées autour de quatre thématiques : CONNAISSANCE pour découvrir, apprendre et comprendre le corps humain (anatomie, fonctionnement). PREVENTION pour apprendre à conserver son capital santé (addictions, nutrition, hygiène et soins quotidiens...). REFLEXION pour donner son avis, réfléchir, échanger (devinettes, charades...). ACTION pour bouger, rire et se détendre (mimes, dessins, exercices pratiques, expériences...).

## Antennes délocalisées

Pour faciliter l'accès au plus grand nombre sur tout le département, **L'Espace Jeunes de Challans** et le **Point d'Information Jeunesse des Sables d'Olonne** accueillent des points documentaires délocalisés du COVSS.

Vous pourrez y trouver des **dépliants, brochures et affiches** (selon disponibilité, pour les grandes quantités nous prévenir à l'avance) ainsi que du **matériel pédagogique en prêt gratuit** : ouvrages jeunesse, VHS/DVD, cédéroms, kits et jeux pédagogiques (liste téléchargeable sur le site [www.santepaysdelaloire.com](http://www.santepaysdelaloire.com)).

### Espace Jeunes

21 boulevard de la gare - 85300 **CHALLANS**  
Contact : Gaëlle DELANOE - Tél. 02 51 68 69 17  
[jeunesse@challans.fr](mailto:jeunesse@challans.fr)

### Point information jeunesse

Bibliothèque municipale - Abbaye Sainte croix  
Rue de Verdun - 85100 **LES SABLES D'OLONNE**  
Contact : Michèle LE BORGNE - Tél. 02 51 21 55 99  
[cij@lessablesdolonne.fr](mailto:cij@lessablesdolonne.fr)

**Le centre documentaire du COVSS est ouvert** aux professionnels du lundi au vendredi de 09h à 12h et de 14h à 17h sur rendez-vous de préférence

Les ouvrages et outils pédagogiques sont prêtés gratuitement pour une durée de 15 jours

Contact : Stéphanie GUÉRY Tél. 02 51 62 14 29  
[covess@wanadoo.fr](mailto:covess@wanadoo.fr)

Le centre documentaire fonctionne avec le soutien de



**COVSS** - CHD Les Oudairies - Maison de la santé - Boulevard Stéphane Moreau - 85925 LA ROCHE SUR YON CEDEX 9

Tél. 02 51 62 14 29 - Fax : 02 51 37 56 34 - [covess@wanadoo.fr](mailto:covess@wanadoo.fr) - [www.santepaysdelaloire.com](http://www.santepaysdelaloire.com)

## Séances outils

Ces séances ont pour objectif de **faciliter le travail des acteurs en éducation et promotion de la santé**. Elles s'adressent à toute personne amenée, dans le cadre de ses fonctions, à mettre en place une animation en prévention, éducation pour la santé.

Les séances se déroulent de la façon suivante :

- ° Présentation des outils
- ° Expérimentation
- ° Échanges sur le fond et la forme de ces outils
- ° Repères et pistes d'animation pour des utilisations ultérieures
- ° Tour d'horizon des autres supports disponibles au COVSS sur la même thématique

Ces séances sont prises en charge par des crédits d'Etat et s'inscrivent dans des programmes de santé départementaux et régionaux.

Le nombre de participants par séance est limité à 14 personnes. Les inscriptions se feront par ordre d'arrivée.

### Jeudi 06 mars : Gestion du stress

De 14h à 16h30 à l'Espace Jeunes de Challans

### Mardi 29 avril : Compétences personnelles et relationnelles

De 14h à 17h au COVSS

### Mardi 27 mai : Violence / Gestion des conflits

De 14h à 17h au COVSS

Des séances supplémentaires peuvent être programmées dans d'autres villes, à d'autres dates, si un groupe d'au moins 8 personnes est déjà constitué. Pour vous inscrire ou organiser des séances à votre convenance, contactez-nous au 02 51 62 14 29.



[www.santepaysdelaloire.com](http://www.santepaysdelaloire.com)

Ce site est un **site régional** commun au réseau des Comités d'éducation pour la santé des Pays de la Loire, à l'Observatoire régional de la santé des Pays de la Loire, et au Régistre des cancers Loire-Atlantique/Vendée.

Vous y trouverez notamment **la présentation du COVSS, l'agenda des formations, la programmation des séances outils, l'accès à la base de données des outils pédagogiques, des produits documentaires à télécharger** : catalogues d'outils pédagogiques, catalogue des périodiques, le bulletin régional des publications et acquisitions documentaires *Doc'ouverte*, etc.