

Documents en prêt à l'espace jeunes de Challans

21 boulevard de la gare – 85300 CHALLANS – Tél. 02 51 68 69 17 – jeunesse@challans.fr

OUVRAGES JEUNESSE (29)

Ados, amour et sexualité (version garçon) / Sylvain MIMOUN, Rica ETIENNE - Albin Michel, 2004

Devant les manifestations de leur corps qui change, les émotions qui les submergent, leur sexualité qui s'éveille, les ados ont une foule de questions qu'ils n'osent pas poser alors qu'ils sont avides de réponses. Ados, amour et sexualité, version garçon, leur répond ici sans tabou : • Qu'est-ce qui se passe à la puberté ? • Suis-je normal ? • Quelles sont les (petites) maladies des garçons ? • Comment s'y retrouver dans les nouvelles relations avec les parents, les copains ? • Et les filles ? Comment les comprendre, comment s'y prendre ? • Faire l'amour : avant, pendant, après, c'est comment ? • Comment éviter une grossesse ? • Comment éviter les MST et le sida ? •

Ados, amour et sexualité (version fille) / Irène BORTEN-KRIVINE, Diane WINAVER - Albin Michel, 2004

L'adolescence, c'est le corps qui change, la sexualité qui s'éveille ou s'affirme, des fantasmes à la pelle, des émotions en montagne russes et des questions qui fusent... Mais à qui les poser sans trop s'exposer ni dévoiler son jardin secret ? Ados, Amour et sexualité, version filles y répond sans tabou : • Qu'est-ce qui se passe à la puberté ? • Quand faut-il aller chez le gynéco et comment se déroule la consultation ? • Qu'en est-il de la contraception ? De l'interruption de grossesse ? • Et les règles, le mal au ventre, les tampons, la virginité ? • Comment assumer les changements visibles du corps, et avoir une bonne image de soi ? • Comment éviter les MST et le sida ? • Comment s'y retrouver dans les nouvelles relation avec les parents, les amis, les garçons ?

Ados, comment on vous manipule / Viviane MAHLER - Albin Michel, 2005 - (Questions d'ados)

Souriez, vous êtes cernés ! Alors qu'à l'adolescence on se sent plutôt flottant, qu'on change souvent d'envies et d'avis, vous concentrez sur vous toutes les attentions d'un monde qui cherche à vous contrôler, vous faire adhérer, vous fidéliser - bref, vous manipuler. Un seul mot d'ordre : vous séduire et vous faire consommer, toujours plus, quelles qu'en soient les conséquences sur les adolescents que vous êtes, les adultes que vous serez demain. Dans ce contexte, il devient de plus en plus indispensable de s'informer en se posant les bonnes questions : • Peut-on échapper aux perpétuelles tentations du « tout sucré » ? • Comment font les marques pour nous rendre dépendants ? • Peut-on vraiment « gérer » soi-même sa consommation de tabac, d'alcool ou de drogue ? • À quoi repère-t-on une information inventée, détournée ou truquée, une publicité clandestine ? • Pourquoi achète-t-on sous influence soda, vernis à ongles ou tube de l'été ? • Comment déjouer les pièges des sectes ? • Quelles sont les ficelles du marketing « jeune » ? • Comment la télévision transforme-t-elle le téléspectateur en voyeur ?... Avec Ados, comment on vous manipule, Viviane Mahler vous propose des clés pour mieux comprendre ces mécanismes de pouvoir, d'attraction ou d'influence, du tabac aux banques en passant par la pub, les sectes ou l'Internet.

Ados, galères, complexes et prises de tête / Daniel MARCELLI, Guillemette de La Borie - Albin Michel, 2005 - (Questions d'ados).

Les ados sont comme ci, les ados sont comme ça. Tout le monde a son mot à dire. Mais les intéressés trouvent que ça ne correspond pas vraiment à leur réalité. Et c'est bien le problème... A partir de réunions avec des classes de 4e, 3e et 2nde, Daniel Marcelli, médecin spécialiste de l'adolescent, et Guillemette de La Borie, journaliste, prennent en compte les soucis des ados pour répondre à leurs questions sur le corps, la tête, les amis, les amours, la famille, les études... afin de leur donner les moyens de mieux cerner les problèmes et surtout de les surmonter. Un livre pour : comprendre ce qui se passe, repérer où on en est, adopter les bonnes attitudes, détecter les signaux d'alerte et demander de l'aide si besoin.

L'alcool, un drôle d'ami / Anne-Marie THOMAZEAU, Doan METZGER - De La Martinière, 2002 - (Hydrogène)

Pour vous, faire la fête, passer une soirée entre amis, est souvent synonyme de boire un verre. Malheureusement, pour certains d'entre vous, l'alcool est devenu bien plus que cela. Lorsqu'il vous permet de vous sentir mieux dans votre peau et d'oublier vos soucis, il représente alors un réel danger.

Bien dans sa tête, bien dans son corps / Marie-José AUDERSET, Jean-Blaise HELD - De La Martinière, 1997 - (Hydrogène)

Les points noirs, les maux de tête, la dépression, la drogue... un livre sur votre santé au quotidien. Vous êtes trop gros, trop maigre, vous ne pouvez plus cacher votre acné... Votre meilleur ami est déprimé, vous avez peur du sida, vous avez des idées noires... Être bien dans sa tête et bien dans son corps, ce n'est pas toujours évident. Un livre pour vous aider à traverser les petits comme les grands problèmes de santé.

Cannabis, mieux vaut être informé / David POUILLOUX ; Illustrateur Jacques AZAM - De La Martinière, 2004 - (Oxygène)

A la sortie du collège, un copain sort un joint de sa poche, commence à fumer, et vous propose de faire pareil. Le cannabis, c'est sûr, vous en avez entendu parler mais là, vous ne savez plus quoi penser. J'essaie ? J'essaie pas ? Je fais comme les autres ? Et si j'en prends, qu'est-ce que ça va me faire ? Quels sont les dangers ? Ce livre propose des réponses aux questions qu'il faut vous poser sur le cannabis.

C'est vraiment comme ça les filles / Sylvaine JAOUÏ –La Martinière, 2005. – (Oxygène)

Il paraît que les filles et les garçons ne viennent pas de la même planète. Mais alors, comment ça pense, comment ça marche une fille ?? Qu'est-ce qui les fascine tant dans les fringues ? Pourquoi ont-elles peur de se montrer en maillot de bain, qu'attendent-elles des garçons ? Voici un livre qui va vous aider, vous, filles, à mieux vous comprendre et vous accepter, et vous, garçons, à saisir enfin le pourquoi du comment du comportement des filles, qui, souvent, vous échappe.

C'est vraiment comme ça les garçons / David POUILLOUX –De La Martinière, 2005 – (Oxygène)

Il paraît que les filles et les garçons ne viennent pas de la même planète. Mais alors, comment ça pense, comment ça marche un garçon ?? Qu'est-ce qui les fascine dans les jeux vidéo ? Pourquoi se battent-ils, qu'attendent-ils des filles ? Voici un livre qui va vous aider, vous, garçons, à mieux vous comprendre et vous accepter, et vous, filles, à saisir enfin le pourquoi du comment du comportement des garçons, qui, souvent, vous échappe.

Comment vivre avec ses parents ? / Odile AMBLARD, Armelle LE GUILLERM - De La Martinière, 2002 - (Hydrogène)

À l'adolescence, les relations avec vos parents deviennent parfois conflictuelles : pas facile d'accepter les limites quand on a envie de tout faire vite et en même temps ! Tout devient sujet sensible : les sorties, l'argent de poche, les résultats scolaires, la vie de famille avec ses visites obligées aux grands-parents... Alors, comment faire comprendre à vos parents que vous êtes capable d'affronter le monde sans eux ?

La confiance en soi, ça se cultive / Marie-José AUDERSET, Gaëtan De SEGUIN _ De La Martinière jeunesse, 2005 _ (Oxygène)

Vous vous sentez mal à l'aise à l'idée de donner votre opinion ? Il suffit qu'on vous regarde pour que vous deveniez rouge pivoine ? Présenter un exposé vous semble une épreuve insurmontable ? Pas de doute, vous manquez de confiance en vous. Pourtant, vous ne le savez peut-être pas, mais la confiance en soi, ça se cultive ! Dans ce livre, Marie-José Auderset analyse les causes du manque de confiance en soi et vous propose des exercices pour découvrir la personne formidable qui se cache au fond de vous.

Coup de blues / Sylvie SARGUEIL-CHOUERY, Princess H._ De La Martinière jeunesse, 2005 _ (Hydrogène)

Du blues nécessaire à la vraie déprime, comment savoir ce qui se passe ? Depuis quelque temps, il vous arrive d'être triste, dégoûté de tout, d'avoir le blues. Cet état est naturel à l'adolescence et il peut être bénéfique, car il vous aide à mieux vous connaître et à développer votre créativité. Malheureusement, parfois, les jours passent et, loin de vous sentir mieux, vous êtes de plus en plus découragé. Vous êtes peut-être en train de tomber malade, d'entrer dans la dépression... Ce livre est là pour vous permettre de faire le tri entre blues, déprime et dépression, et vous donne des conseils adaptés à votre état, pour trouver le moyen d'en sortir.

La drogue, vous êtes tous concernés / Pierre MEZINSKI, REDGE - De La Martinière, 1999 - (Oxygène)

Tout le monde est concerné par le problème des drogues. À votre âge, vous n'en consommez sans doute pas, mais vous en entendez parler. Peut-être êtes-vous consommateur d'alcool ou de cigarettes ? Ou alors vous a-t-on déjà proposé du cannabis au lycée ou lors d'une soirée ? Parce que, un jour ou l'autre, vous serez confronté à la drogue, vous avez besoin d'être informé pour savoir comment réagir.

L'encyclo des filles / Sonia FEERTCHAK, CATEL. - Plon, 2002 -

Comment trouver ton look ? Pourquoi la célébrité fait-elle rêver ? Comment éviter le grignotage ? Est-il normal de penser à la mort ? Comment affronter les critiques ? Comment se passe " la première fois " ? Et la première visite chez le gynécologue ? Quel menu rapide préparer pour épater un copain ? Pourquoi les allumeuses sont-elles agaçantes ? Comment faire quand tu broies du noir ? Comment savoir si un garçon est amoureux ou pas ?... L'Encyclo des filles répond à toutes ces questions, ainsi qu'à bien d'autres encore. L'Encyclo des filles, c'est : * pour les filles de 13 à 18 ans 174 entrées classées de A à Z * des sujets exclusivement féminins, mais aussi des sujets mixtes traités du point de vue des filles * des conseils pratiques pour t'organiser, t'amuser, t'arranger, t'aimer. Des éléments de réflexion pour mieux comprendre, toi-même et les autres * des réponses à des questions auxquelles personne ne répond * des adresses utiles, des sites internet et des schémas détaillés.

En finir avec vos complexes / Anne LANCHON, Charlotte GASTAUT - De La Martinière, 2003 - (Hydrogène)

Les complexes touchent tout le monde, ou presque, et peuvent vite gêner la vie... D'une taille que l'on juge trop petite à la peur de parler en cours ou de s'affirmer entre copains, ils s'attaquent à tous les domaines et entraînent une perte d'estime de soi, pourtant essentielle. De la simple timidité à la vraie angoisse, qu'ils soient physiques, intellectuels ou relationnels, ce livre vous permet de mieux comprendre d'où ils viennent pour réussir, enfin, à les surmonter.

Filles, garçons, amour et sexualité / Jacqui BAILEY - Gamma, 2005 - (Gamma jeunesse - Ecole active)

Tout ce qu'il faut savoir sur... la puberté, l'anatomie, le baiser, les boutons, les émotions, les amis, les préservatifs, les hormones, les règles, etc.

Héroïne, cocaïne.. voyage interdit / Marie-José AUDERSET, Jean-Blaise HELD, Jean-François BLOCH LAINÉ - De La Martinière, 2001 – (Hydrogène)

Amour, santé, sexualité, indépendance, avenir... à quinze, seize ou dix-sept ans, vous vous posez une multitude de questions. Un jour, vous êtes remplis de certitudes, le lendemain, vous doutez de tout, la collection Hydrogène par la variété de ses thèmes, ses témoignages d'adolescents, ses informations précises, ses points de vue multiples, ses conseils et ses pistes de réflexion, vous aide à vous connaître et à mieux vivre ces années d'incertitude. Parce que les ados peuvent être un jour amenés à les rencontrer. Un livre pour donner les moyens de choisir, pour ne pas tomber dans le piège des drogues et pouvoir leur dire non.

Infos santé jeunes / Brigitte CADEAC, Véronique HENRIOT - De La Martinière, 2002 - (Hydrogène)

Etre bien dans sa peau, dans son corps, l'hygiène, la sexualité, l'amour, la toxicomanie, etc. : des sujets importants à l'âge des grands changements, des choix, du départ. Les thèmes sont abordés simplement et les conseils énoncés, pratiques, pertinents.

J'en ai assez de mon physique ! / Véronique LE JEUNE, Philippe ELIAKIM - De La Martinière, 2003 - (Oxygène)

C'est moi, ça, dans la glace ? C'est avec cette tête que je vais devoir vivre ? Avec ce corps-là qu'il me faudra séduire ? " Pas de panique ! Près de trois ados sur quatre ne se trouvent pas terribles, voire carrément repoussants ! A l'heure où le corps change, cette angoisse corporelle est tout à fait normale. Un peu de patience, deux ou trois exercices, un brin de philosophie, et elle disparaîtra.

J'te raconte pas la soirée / Xavier Jauneault, Tofy, Pierre Leissler - Communauté d'agglomération du Choletais, 2006

Bande dessinée sur le thème de la fête. A l'adolescence, la fête est parfois propice à l'expérimentation. C'est une période au cours de laquelle des jeunes cherchent à se démarquer de leur famille, à vivre des situations nouvelles, à prendre des risques. L'objectif de cette bande dessinée est de susciter des échanges autour de la fête vécue par les adolescents d'un côté et par les parents de l'autre. La bande dessinée retrace une soirée et décrit des situations propices à l'émergence d'interrogations pour les jeunes et les parents.

Marre de mes kilos en trop / Sylvie BOUTAUDOU, Laëtitia AYNIE - De La Martinière, 2003 - (Oxygène)

Quand on est rond, tout devient problématique aller au cours de sport, à une soirée, choisir des vêtements, séduire... Alors, comment s'accepter quand même ? Comment réagir face aux réflexions qui font mal ? Ce livre donne les clefs pour comprendre d'où vient votre embonpoint et trouver les solutions adaptées à votre cas. Est-ce dû à la nourriture ? À la génétique ? A une absence de sport ?

Maux d'ados / Sylvie SARGUEIL, Princess H _ De La Martinière jeunesse, 2003_ (Ados)

Conçu pour aider à comprendre son corps à l'adolescence, un ouvrage qui explique divers maux (mal de tête, mal de dos, allergies, problèmes de peaux, etc.) et donne des conseils pour être en accord avec son corps (sports, alimentation, sommeil). Une dernière section porte sur la prévention (sida, vaccination, stress, etc.).

La mort, c'est pas une vie ! / Sylvie ALLEMAND-BAUSSIER ; Illustrateur Pascal LE NAUTROU - De La Martinière, 1998 - (Oxygène)

Parler de la mort n'a jamais tué personne ! Et si on osait dire ce qui fait mal ?

Vous vous sentez immortel. Ça n'empêche pas la mort d'exister, et vous le savez. Celle des autres peut vous faire souffrir très fort, et dans les moments de "blues" vous pensez parfois à la vôtre... Une chose est sûre, la mort est une étape normale du processus de vie. Il vaut mieux, bien entendu, qu'elle survienne le plus tard possible ! Mais elle ne devrait pas être un sujet tabou. Elle fait partie de notre histoire, de votre histoire. Ce livre a pour but de vous aider à accepter sa réalité.

Nous les 14-17 ans / Anne-Marie THOMAZEAU –De La Martinière, 2006 – (Hydrogène)

Les 14/17 ans forment une génération avec des codes, des habitudes et des goûts bien à elle. Ancrée dans le présent, elle a adopté les nouvelles technologies (MP3, blogs, MSN, portable), s'est ralliée à la grande mode des séries télévisées et milite pour des grandes causes comme. Mais les 14/17 ans gardent aussi un côté traditionnel, investissant sur leurs études pour préparer leur avenir, s'imaginant avec des enfants dans un futur pas si lointain. C'est aussi une génération en prise avec des maux d'ados comme l'alcool, les kilos en trop ou les ennuis au lycée. A partir d'enquêtes et d'études menées par des organismes reconnus (l'INSEE, IPSOS, la SOFRES...), Anne-Marie Thomazeau fait une radiographie de la génération des 14/17 ans, en abordant tous les thèmes qui les concernent.

Pourquoi la cigarette vous tente ? / Monique OSMAN, Monique CZARNECKI - De La Martinière, 2003 - (Oxygène)

Des parents aux copains qui fument, tout vous pousse à allumer votre première clope. Ce livre s'adresse à vous, jeunes fumeurs ou futurs fumeurs. Il ne prétend pas vous faire une leçon de morale, mais vous aider à vous poser les bonnes questions : pourquoi est-ce que je fume ? Qu'est-ce que ça m'en donne envie ? Mais aussi : pourquoi je continue ? Et pourquoi est-ce bien d'arrêter ?

60 questions autour de la puberté / Brigitte BEGUE, FRAPAR _ De La Martinière jeunesse, 2005 - (Oxygène)

La puberté, vous en avez entendu parler, mais qu'est-ce que c'est exactement ? Pourquoi tous ces changements dans votre corps et dans votre tête ? Pourquoi ai-je de l'acné ? Pourquoi ai-je parfois l'impression d'être incompris ? Comment savoir si je suis amoureux ? Si vous vous posez ce genre de questions, vous trouverez ici des informations, des conseils et des orientations sur ces petits tracas ou gros soucis rencontrés pendant cette période importante de votre vie.

Touche pas à mon corps / Marie-France BOTTE, Pascal LEMAITRE - De La Martinière, 1998 - (Oxygène)

Chaque jour, des enfants sont abusés au sein de leur famille. Ces enfants s'enferment le plus souvent dans le silence par peur de détruire leurs proches en révélant la vérité. Or, il n'existe pas de "bon secret". L'enfant n'est pas un partenaire sexuel, son corps lui appartient. Si vous connaissez des victimes d'abus sexuels, sachez que vous pouvez trouver des solutions. Ce livre a pour but de rompre la loi du silence et d'aider les victimes.

Un grand bol d'oxygène : 160 Questions ados / Anne-Marie THOMAZEAU, Odile AMBLARD –De La Martinière , 2004 - (Oxygène)

Je n'ose pas aller vers les autres et j'en souffre. Comment faire ? L'amitié entre les filles et les garçons existe-t-elle vraiment ? Doit-on dire à ses parents qu'on a un petit copain ? Je n'ai pas encore mué, mes copains se moquent de moi. Que faire ? J'ai peur d'avoir mes règles. Est-ce douloureux ? J'ai envie de fumer du shit pour voir ce que ça fait, peut-on être accro dès la première fois ? Je suis enfant unique et j'en souffre. Qui peut m'aider ? Pourquoi y a-t-il certains sujets dont on ne peut pas parler avec ses parents ? Pourquoi vit-on si c'est pour mourir ? J'ai vraiment peur de ne pas trouver un bon métier. Comment faire ?

Les violences du quotidien / Maryse VAILLANT, Christine LAOUENAN_ De La Martinière jeunesse, 2002 - (Ados)

La violence est naturelle, culturelle, sociale. Elle est inévitable, mais elle n'est pas une fatalité. Nous avons tous les moyens de la comprendre, de la dépasser, d'utiliser sa force. Quelle est donc cette machine qui nous empêche de penser ? Comment peut-elle déborder celui qu'elle piège ? Comment se présente-t-elle : visible ou cachée, délinquante ou légale, débordante ou contenue ? Comment vous vient-elle à vous, les adolescents, dans l'ordinaire d'une vie familiale ou scolaire, au cœur de vos sentiments, de vos émotions ? Quelles violences subissez-vous ou exercez-vous le plus souvent ? Dans cet ouvrage, vous découvrirez toutes les formes de violence auxquelles vous pouvez être confrontés dans votre vie de tous les jours : ainsi, vous comprendrez mieux vos rages, maîtriserez mieux vos peurs. Vous apprendrez également comment vivre avec la haine, la panique, la rage, et comment les transformer : quelles sont les initiatives à votre disposition, à votre portée ? Ne vous laissez pas faire par la violence : elle peut vous détruire, certes, mais elle peut également vous donner de la force et ouvrir sur la liberté.

CÉDÉROMS (6)

Addict cité - CRIPS Ile de France, 2004.

Ce cédérom a pour objectif de permettre à chacun d'acquérir des éléments d'information objectifs, de réfléchir sur les comportements de consommations de produits psychoactifs, de s'interroger et de réagir aux témoignages, films, images qui illustrent les "fiches produit". Addict cité alterne informations, témoignages et fictions. La diversité de la nature des informations proposées témoigne de la complexité du problème de la consommation des produits.

La face cachée de Métacaal / MARSEILLE : Amptaa, 2001.

Pouvant être utilisé individuellement ou collectivement avec des jeunes à partir de 12 ans, l'objectif de ce cédérom interactif est d'informer sur les drogues et les risques liés à leur usage.

Accueilli par un vieux sage, le jeune choisit d'accéder soit : à un quiz, à un grand livre des produits, à des histoires à vivre qui sous forme de dessins animés mettent en scène différents personnages et différents comportements face aux produits, à une grande bibliothèque qui rassemble des témoignages, des interviews d'experts ou enfin à une présentation de contacts utiles.

Prévention alcool / Patrick BAZIN. - POITIERS : Chrysis, 2002.

Ce cédérom est organisé autour de 6 chapitres : • histoire (origine de l'alcool, bière, vin, alcool, histoire de la prévention) • Usages (présentation, usages et propriétés, exploitation) • Industrie (fabrication, dans le monde, en France, aspects légaux) • Mécanismes (pourquoi boit-on ? alcool au quotidien, quel buveur sommes-nous ? l'ivresse, la dépendance) • Risques (circuit dans l'organisme, effet sur l'organisme, alcoolémie, alcoolisme, traitements) • Prévention (consommer sans risques, auto-évaluation, quiz idées fausses, éthylotest, tableau des équivalences, alcool au volant, biblio, contacts).

Prévention cannabis / Patrick BAZIN. - POITIERS : Chrysis, 2004.

Dans ce cédérom vous trouverez plus de 60 modules interactifs accessibles à partir du journal ou de la base documentaire : • Qu'est ce que le cannabis ? (Les caractéristiques de la plante, l'histoire du cannabis, la drogue) • Le cannabis et ses dangers (les effets du cannabis, ses conséquences immédiates, le cannabis dans ma vie quotidienne, la toxicité du cannabis) • Le cannabis, sa production, son trafic et son interdiction (l'interdit et la société, le cannabis et son interdiction, la loi, la légalisation) • Savoir se situer face aux drogues et au cannabis (les usages) • Et moi ? (Mon rapport aux drogues, les éléments qui peuvent conduire à oublier les dangers des drogues).
Egalement disponibles sur ce cédérom : un glossaire et une bibliographie.

Prévention tabac / Katrine LOUVET. - POITIERS : Chrysis, 2000.

Ce cédérom est organisé autour de 5 chapitres : • Voyager à travers l'histoire (la plante du tabac, les origines du tabac, les divers usages du tabac) • Découvrir l'industrie et l'économie du tabagisme (la production et la consommation de tabac, l'économie du tabac, les aspects légaux) • Décrypter les mécanismes du tabagisme (situations concrètes et comportements liés au tabac, les différentes formes de tabagisme) • Mesurer les risques du tabagisme (les composants chimiques de la cigarette, les risques immédiats et à long terme du tabagisme) • Choisir des solutions adaptées à chacun (méthodes et trucs pour arrêter de fumer sous forme de BD interactive ou de lecture libre).

Sexplorer / BRUXELLES : MJA, 2000.

Cédérom interactif pour les jeunes concernant l'amour et la sexualité. A côté d'un jeu et des 400 questions du quiz, sexplorer développe 9 thèmes en rapport avec le sida, les autres infections sexuellement transmissibles, la contraception, l'amour et la sexualité.

VIDÉOS – DVD (3)

Scénarios sur la drogue - CRIPS, 2000. Durée : 125'.

Un concours lancé avec le soutien du conseil régional d'Ile-De-France et de la MILDT a permis de recevoir 3625 scénarios, 24 courts métrages ont été réalisés par des cinéastes professionnels. L'objectif de l'opération est d'amener le public à réfléchir et à débattre sur les problèmes posés par l'usage de produits psycho-stimulants licites ou illicites et leurs conséquences en termes d'usage, d'abus et de dépendance.

3000 scénarios contre un virus / CRIPS, 1994. Durée : 110'.

Plus de 4000 jeunes jusqu'à 20 ans ont participé au concours "3000 scénarios contre un virus" et 30 courts métrages ont été réalisés et tournés en 35 mm par 30 réalisateurs. Ils sont issus de la rencontre des jeunes auteurs avec les réalisateurs et sont le reflet de la perception du sida par les jeunes de 1994. Ces films n'apportent pas de réponses toutes faites, mais une réflexion sur les problèmes de société posés par le sida.

La Mission : 3 films courts de prévention du sida - Pour les populations africaines vivant en France et pour les jeunes / Jean-Paul SALOMÉ. - INPES, 2006. Durée : 10' (3x 3,2')

Ce DVD destiné aux acteurs de prévention du sida comporte trois films d'environ trois minutes chacun :

Daniela Lumbroso et A'salfo au marché de Château Rouge • Aïcha Koné et Christophe Dechavanne au salon de coiffure • Omar et Fred au centre d'entraînement de l'OM. Films réalisés par Jean-Paul Salomé en collaboration avec les associations African Positive Association, Ikambere et Solidarité Sida.

JEUX – KITS PÉDAGOGIQUES (12)

Alimentation atout prix / Lucette BARTHELEMY, Christine BINSFELD, Annie MOISSETTE. - CFES, 1999.

Classeur pédagogique, version mise à jour 2006.

Le classeur pédagogique présente une double finalité : former des professionnels et des bénévoles du secteur médico-social et associatif, et promouvoir des actions autour de l'alimentation auprès de personnes en situation de précarité. A l'aide de fiches scientifiques et pédagogiques, chaque professionnel construira son cheminement à travers un questionnement éthique et par la valorisation des savoirs et des savoir-faire de chacun dans les différentes étapes de l'acte alimentaire : acheter, préparer, manger.

Badaboum et Garatoi - CFES, 2001.

Contenu : 1 guide pédagogique, 10 planches, 30 cartes et 3 marottes.

Cette mallette est destinée à développer des activités pédagogiques autour de la prévention des accidents domestiques de l'enfant, elle permet d'organiser des animations pour les enfants de 5 à 7 ans.

Câlins Malins / ADIJ 22, 2005.

Contenu : un plateau (4 parties), 1 tableau de pointage, 6 pions, 2 dés, 1 guide animation, 1 carte poème, 6 cartes "lettre", 42 cartes "questions".

Un outil pour échanger sur la contraception et la relation amoureuse.

Ce jeu vise à apporter des informations précises aux jeunes, mettre l'accent sur la dimension affective des relations sexuelles, faire émerger les a priori et idées reçues sur la contraception, les IST, les relations de couple, la grossesse désirée ou non, la sexualité..., libérer la parole et l'expression des jeunes en favorisant l'écoute et le dialogue par une approche ludique, favoriser la mise en réseau des différents acteurs de prévention. Il propose 300 questions en 6 thèmes : les moyens contraceptifs et les dérapages de contraception - le cycle féminin et le corps humain - la relation amoureuse et la sexualité - les situations à risque et les IST - la grossesse (désirée ou non) - les informations pratiques.

Fourchettes & baskets - INPES, 2006.

Contenu : 1 cédérom, 4 cartes personnages, 16 cartes situations, 6 cartes journées alimentaires, 1 guide utilisation, 10 planches d'aliments (100 cartes), 12 transparents.

Dans le cadre du Programme national nutrition santé (PNNS) mis en place depuis 2001, un nouvel outil d'intervention en éducation pour la santé destiné aux classes de collège, intitulé « Fourchettes et baskets », a été élaboré par l'INPES en collaboration avec l'Education nationale et la Direction générale de la santé.

Il permet de mener un travail éducatif avec les adolescents sur l'alimentation et l'activité physique en adoptant une approche globale et positive de la santé des jeunes. Ces thèmes sont abordés de façon globale, à travers 6 chapitres :

Qu'est-ce qu'ils mangent ? - Activité physique, nutrition et santé - Consommateur averti, consommateur citoyen des aliments - Rythmes alimentaires – Alimentation et relation aux autres, relation à soi - Le repas de midi.

Libre comme l'air (version 2005) - INPES, 2005.

Contenu : 1 livret pédagogique, 7 fiches pratiques, 1 planche des 16 cartes de mise en situation, 1 cédérom Mac-PC, 2 affiches, 30 livrets élèves.

Ce coffret vise à développer une approche globale et positive de la santé des jeunes autour des questions liées au tabagisme et plus largement aux dépendances.

Un livret pédagogique pour les professionnels afin de les aider à mettre en œuvre une action d'éducation pour la santé. Le cadre réglementaire de l'éducation nationale est rappelé, des indications en termes de méthode sont fournies, ainsi que des organismes ressources pour aller plus loin soit dans le montage de projet, soit pour s'informer et se documenter.

Les sept fiches d'animation utilisant des techniques variées, bien appréhendées par les jeunes, et qui permettent d'atteindre les objectifs fixés : jeux de rôle, rédaction d'une charte des civilités, Abaque de Régnier, méthode Delphi, débats, jeu théâtral, etc..

- 1- Moi, ma bande et les autres : tabac et relations aux autres
- 2- Assume tes choix : tabac, liberté individuelle et dépendance
- 3 -Citoyen, à tes marques ! : tabac, rapport à la loi et citoyenneté
- 4-Des sous pour faire ce qu'il te plaît : le tabac et l'argent
- 5-Le fumeur, il assure ? : tabac et représentations sociales
- 6- Respirer dans un environnement sain : tabac et environnement
- 7- Avoir du souffle pour s'éclater : tabac et souffle

A la fin de chaque fiche, une page est réservée à l'évaluation de chaque objectif.

Une brochure pour les collégiens intitulée « Comment ça va ? ». Elle est exclusivement destinée aux jeunes eux-mêmes et aborde la santé telle qu'ils se la représentent, en abordant le bien-être, la relation à soi, aux autres et à son environnement. A partir de petits tests, des thèmes tels que l'estime de soi, l'évolution du corps, les relations aux copains et aux parents, le sentiment amoureux, y sont traités. Cette brochure personnelle et confidentielle permet de prolonger la réflexion dans d'autres lieux et particulièrement dans la famille. De même afin de donner aux jeunes la possibilité de s'exprimer ou de poser des questions à un adulte, le numéro de téléphone de Fil santé jeune est indiqué en fin de brochure.

Les chemins de la santé : Collection, de 4 coffrets, destinée aux enseignants et élèves de CE2, CM1 et CM2 et consacrée aux quatre éléments : l'eau, la terre, l'air et le feu, éléments indispensables à la vie et qui permettent d'aborder plusieurs thèmes de santé au travers de situations quotidiennes. Ces coffrets s'inscrivent dans une démarche de promotion de la santé et poursuivent trois finalités éducatives : développer le respect de soi-même et l'autonomie, promouvoir le respect d'autrui et la solidarité, sensibiliser au respect et à la protection de l'environnement. Ils proposent aux élèves et à leur enseignant un parcours de recherche, d'activités et de découvertes basé sur une histoire qui met en jeu Léo et ses amis, autour d'un des quatre éléments. Au fil des chapitres, les enfants acquièrent des connaissances, s'interrogent, débattent, jouent, observent leur environnement et s'engagent. La promotion de la santé s'intègre alors dans le quotidien des activités et des relations inter-personnelles. Les activités font appel à des compétences variées et rejoignent différentes disciplines : éducation civique, sciences et technologies, histoire et géographie, activités manuelles. Les débats proposés sont un des points forts de ces coffrets et permettent plus particulièrement de développer les compétences psychosociales. Être en bonne santé, c'est d'abord se sentir bien, dans son corps, dans sa tête, dans ses relations à autrui, dans son environnement.

- **Léa et l'air** - INPES, 2006 (réédition).
Construit autour de cinq chapitres : "De l'air sur la terre", "De l'air pour vivre", "De l'air pour s'amuser", "De l'air pour voyager", "De l'air à partager".
- **Léa et le feu** - INPES, 2004.
Construit autour de cinq chapitres : "Du feu sur la Terre", "Du feu pour vivre", "Du feu à éprouver", "Du feu à maîtriser", "Du feu pour la fête".
- **Léo et l'eau** - INPES, 2006 (réédition).
Construit autour de cinq chapitres : "De l'eau pour la soif", "De l'eau pour s'amuser", "De l'eau pour la terre", "De l'eau pour se laver", "De l'eau pour vivre".
- **Léo et la terre** - INPES, 2006 (réédition).
Construit autour de cinq chapitres : "De la terre à cultiver : le petit jardin", "De la terre pour vivre : le cycle de la vie/la mort", "De la terre pour se nourrir : le petit forestier, la machine à digérer, les aliments", "De la terre pour grandir", "De la terre à partager".

Secouris - Abeilles éditions, 2003. A partir de 7 ans - 2 à 6 joueurs ou plus par équipes.

Protéger, alerter, secourir : "Secouris", le premier jeu en France qui vous apprend les gestes qui sauvent. Aidez Lucie, Tom, Vinz et leur compagnon de voyage Secoury à rentrer chez eux sains et saufs. Parcourez le France, répondez correctement aux questions et gagnez des jetons pour les aider à retourner dans leur ville. Les thèmes traités dans les questions : savoir alerter les secours, savoir reconnaître le danger, éviter le sur-accident et protéger, piqûres et morsures d'animaux, l'hygiène, savoir agir devant une plaie, savoir agir devant une brûlure, savoir agir devant une hémorragie visible, savoir agir en présence d'une personne consciente victime d'un malaise, connaître les effets de certains produits sur la peau et les yeux, connaître la signification des symboles des produits ménagers, dangers naturels (mer, montagne, incendie, inondations...).

Sur les pas de Tom et Lila - Prévention routière, 2006.

Support d'apprentissage pour l'enfant

« Sur les pas de Tom et Lila » permet aux enseignants de cycle 2 d'aborder les principaux thèmes de l'apprentissage de la circulation piétonne avec leurs élèves. Cet ensemble pédagogique intègre les exigences de l'APER (Attestation de Première Education Routière) constitue une progression pédagogique dans l'apprentissage de la circulation piétonne est modulable en fonction du projet pédagogique de l'enseignant, du temps dont il dispose et des attentes de ses élèves. Chaque thème développé dans cet ensemble pédagogique répondra à une triple exigence : Une exigence cognitive : transmission des connaissances nécessaires à la détermination de comportements sûrs - Une exigence psychomotrice : acquisition des compétences pour mettre en œuvre des comportements adaptés - Une exigence affective : appropriation et donc respect des consignes, règles et comportements de sécurité.

Le tadikwa : osez-vous en parler ? - Communauté d'agglomération du Choletais, 2006.

Ce jeu a pour objectif de favoriser le dialogue et les échanges entre parents et enfants autour d'un grand nombre de conduites et pratiques à risque : tabac, alcool, vitesse routière, abus de médicaments, usage d'internet, sexualité... et d'inciter les jeunes à réfléchir sur leurs propres comportements. Les joueurs doivent répondre à des questions sur les conduites à risques et obtenir le plus de votes favorables de la part des autres joueurs...