

**CODES 49**

# Quoi de neuf en prévention ?

Le bulletin du Choletais

**2009 n°2**

**Octobre**

## DANS CE NUMÉRO :

<b>Portrait d'une socio-esthéticienne</b>	<b>2</b>
<b>Mise en lumière d'actions de prévention</b>	<b>3</b>
<b>Actualités-Informations diverses</b>	<b>4</b>

## Editorial

C'est avec plaisir que nous vous adressons le second numéro du Quoi de neuf en prévention ?

Tout d'abord, notez sur vos agendas un rendez-vous incontournable en ce début d'automne : la semaine bleue.

C'est ensemble que nous nous retrouverons au forum santé le 26 novembre prochain dont le titre est "la santé des jeunes". Sur le même thème, la Mission Locale de Cholet a mis en oeuvre une action sur le mal être. Pour aborder cette thématique avec les publics, vous pouvez faire appel aux services d'une socio-esthéticienne dont le métier vous est présenté.

La fin de l'automne sera marqué par la journée mondiale de lutte contre le SIDA, avec des actions mises en place par le collectif 1er décembre "Choletais".

Bonne lecture !

Jamy PACAUD

## ATELIER OUTIL

### à Cholet

### Sommaire :

- Découverte d'un outil pédagogique par le CODES 49
- Présentation du rôle d'une socio-esthéticienne
- Forum Santé
- La semaine bleue
- Une plaquette sur le mal être

Le CODES 49 propose une journée d'échanges sur la thématique des violences dans les relations filles-garçons, avec la vidéo « Cet autre que moi ».

Cet outil pédagogique est un outil de travail pour les professionnels (équipes éducatives, associations ...) en contact avec des adolescents (12-15 ans)

L'atelier outil est prévu :

**LE MARDI 8 DECEMBRE 2009**

La journée sera co-animée par Laurie Calléjon et Isabelle Moriceau (MFPF)

Les objectifs de cette journée sont :

- Notions sur l'adolescence
- Utilisation de la vidéo  
« Cet autre que moi » / Travail en sous-groupes
- Mise en situation d'animation
- Echanges
- Evaluation

La formation se déroule dans les locaux du pôle social, salle n°1

Il est nécessaire de s'inscrire pour participer à la journée (9h00—12h30 / 14h00—17h00)

Laurie Calléjon, documentaliste  
CODES 49—02 41 05 07 05

# A la rencontre ... d'Estelle TRICOIRE

## Socio-esthéticienne, CHOLET

Diplômée d'une formation commerciale, Estelle a commencé son parcours professionnel dans une société de cosmétiques, ce qui l'a conduit à passer son CAP d'esthétique. Après quelques années d'un parcours professionnel varié, elle se trouve confrontée à un problème d'audition qui l'oblige à envisager une reconversion. Malentendante, Estelle ressent alors le besoin de côtoyer d'autres « écorchés de la vie ».

Le monde de l'esthétique l'attire toujours mais elle ne se retrouve pas dans le côté « commercial » de la profession. Elle trouve alors un bon compromis dans la profession de Socio Esthéticienne. Courageusement, pendant son congé parental, elle entreprend de suivre la formation de secrétaire médicale, à distance, afin d'approprier le langage médical avant d'intégrer la formation de socio-esthétique. Estelle finit major de promotion avec mention très bien.

Estelle peut donc enfin œuvrer auprès de ceux qui, comme elle, ont à faire le deuil de quelque chose ou à apprendre à vivre avec leurs difficultés et à se battre pour les dépasser. Ce qui lui a finalement permis d'arriver à accepter son propre handicap.

### La socio-esthétique

C'est une spécialité de l'esthétique qui permet de travailler auprès de personnes en souffrance physique, psychique ou sociale. C'est un apport de bien-être dans un quotidien difficile. La socio-esthétique a pour objectifs de restaurer l'estime de soi, d'améliorer l'image de soi, de revaloriser la personne. La socio-esthétique vise à aider la personne en souffrance à (re)trouver le goût de prendre soin d'elle, à mieux appréhender et à mieux gérer ce qu'elle vit à un moment où elle se sent démunie. C'est aussi une aide à la resocialisation et à la reprofessionnalisation.

### Comment est-elle pratiquée ?

La socio-esthétique est de l'esthétique à but humanitaire et social. Ce sont les structures médicales et sociales qui prennent en charge les interventions d'Estelle. C'est un service d'accompagnement complémentaire proposé par la structure. Cependant, certaines structures sociales demandent par principe d'engagement, de responsabilisation et pour exclure toute notion d'assistantat, une participation financière modique aux personnes bénéficiaires (ex : 1€50 si la personne à des revenus et 0€50 si elle n'en a pas). Estelle travaille en partenariat avec les travailleurs sociaux ou avec les équipes médicales. Le temps du soin favorise souvent la libération de la parole ; les personnes trouvent en Estelle une oreille attentive et bien intentionnée. Il faut cependant savoir se détacher, ne pas rentrer dans l'affectif.

Avec l'accord des bénéficiaires, certains propos peuvent être retransmis aux équipes dans le but d'optimiser la prise en charge de la personne.

Actuellement Estelle est subventionnée pour intervenir dans plusieurs structures.

### °Le travail en milieu médical au centre hospitalier de Cholet

Estelle intervient dans les services de cancérologie : pneumologie, gastroentérologie, chirurgie viscérale, gynécologie, et soins palliatifs. La socio-esthétique est considérée comme « un soin de support ». Pendant les séances, les patients peuvent s'évader un instant, oublier l'hôpital, la maladie et les traitements, évacuer leur douleur aussi... Car pendant les modelages, le patient douloureux focalise inconsciemment son attention sur le bien-être procuré par ce toucher bienveillant et en « oublie » sa douleur. Une séance de socio-esthétique permet aux patients sous morphine d'espacer l'activation de la pompe (« Lorsque que je vous ai vue la dernière fois, je n'ai pas activé ma pompe à morphine pendant une heure ! J'ai dit au médecin qu'il faudrait plus de soins socio-esthétiques et moins de morphine ! », lui dit un jour un patient).

### °Le travail en structures sociales

Estelle travaille avec le CHRS Pelletier (+accueil d'urgence), le CHRS la Gautrèche, le CCAS pôle solidarité, les circonscriptions Est et Ouest d'action sociale, le GEM (groupe d'entraide mutuelle), la régie de quartier Jean Monnet, le centre éducatif fermé de la Gautrèche. Les ateliers proposés en structures sociales sont individuels ou collectifs, suivant le mal-être et la difficulté de chacun pour aller vers les autres. L'objectif de ces rencontres est de revaloriser les personnes en leur donnant accès à des soins auxquels elles ne peuvent prétendre autrement, faute de moyens.

Estelle peut intervenir également sur des projets ponctuels, bien déterminés dans différentes structures. Alors n'hésitez pas à la contacter pour plus d'informations.

**Contact :**  
Estelle TRICOIRE

☎ 02 41 58 09 02 / 06 71 99 37 95  
estelle.tricoire@free.fr

## Forum sur la santé des jeunes

La Communauté d'Agglomération du Choletais organise, en partenariat avec la DDASS, la CPAM, l'IRSA, le Conseil Général et le CODES, un forum santé sur le thème de la santé des jeunes. Ce temps fort, programmé le 26 novembre 2009 à la salle des fêtes de Cholet, sera l'occasion pour les professionnels de partager leurs préoccupations et les difficultés rencontrées afin d'améliorer les conditions de vie et par conséquent de santé des jeunes.

**Le matin** quatre ateliers vont être proposés : "Souffrance psychique", "Comportements, risques et prévention liés à la sexualité", "Valorisation et renforcement des compétences psychosociales" et "Obésité et surpoids à l'adolescence".

**L'après-midi**, une table ronde sur le thème "Alcool et adolescence", animée par Jean-Pierre Couteron Président de l'Association Nationale des Intervenants en Toxicomanie, permettra aux professionnels de partager leurs préoccupations face à la généralisation et à la banalisation de la consommation d'alcool chez les jeunes.

Ce forum santé s'adresse à l'ensemble des professionnels des différentes institutions publiques et privées, aux professionnels de santé, aux associations exerçant des responsabilités éducatives auprès des jeunes de 15 à 25 ans.

### CAC

Contact et Inscription :  
Frédérique HUET,  
Service Développement Social  
02 41 65 26 11 / fhuet@agglo-choletais.fr

## La semaine bleue

Comme chaque année, L'ORPAC (Office des Retraités et des Personnes Agées de Cholet) nous donne rendez-vous du 19 au 23 Octobre 2009.

Intitulé de la semaine « Ensemble ...

**Solidaire contre l'isolement** » Tout un programme !!!

**lundi 19 Octobre 2009** : 14h30 à 16h30 Maison d'Animation de Rambourg. Des informations sur les institutions seront présentées par le CLIC IGEAC (Centre Local d'Information et de Coordination // Instance Gérontologique de l'Agglomération Choletaise) et par le Service des Personnes Agées de la CAC (Communauté d'Agglomération du Choletais).

**mardi 20 Octobre 2009** : 14h30 Maison d'Animation la Haie. Présentation sous forme de saynètes et d'échanges sur la prévention du suicide et mise en scène par la troupe « Théâtre 3 » et animée par l'association « Recherche et Rencontres » de Nantes.

**mercredi 21 Octobre 2009** : 14h30 Randonnée pédestre de 3 à 4 Kms avec le Club de l'Amitié du Puy St Bonnet. Au cours de ce parcours, des ateliers seront animés sur l'intérêt de l'hygiène bucco-dentaire avec la participation d'une équipe de la Faculté Dentaire de Nantes, sur l'intérêt de l'activité physique « Bouger c'est la Santé » avec la participation du service prévention de la CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Cholet) et sur la santé du pied par un podologue.

**jeudi 22 Octobre 2009** : 9h30 à 16h30 Centre social du Verger. Journée organisée par ce centre social « solitude, solidaire, ensemble nous irons plus loin ».

**vendredi 23 Octobre 2009** : 14h30 au pôle social. Informations sur les donations et sur les successions par une juriste du ClIFF (Centre d'Information Féminin et Familial).

Toutes ces rencontres, ces temps forts, permettront aux retraités de tous âges et à leur famille de s'informer, d'échanger avec les administrations, associations et professionnels sur différents thèmes de leur vie quotidienne.

ORPAC Pôle social  
24 avenue Maudet—49300 CHOLET  
02 41 49 55 57 / orpac@orange.fr

### Cholet

## Projet Santé

La Mission Locale du Choletais accueille les jeunes âgés de 16 à 25 ans, et les accompagne dans leurs démarches d'insertion sociale et professionnelle. Concernant la santé, elle met en place des actions de prévention et dispose d'un point d'écoute psychologique.

En 2008-2009, elle a travaillé en partenariat avec l'ADAPEI formation auprès d'un groupe de jeunes, sur un projet santé afin de développer leurs compétences psychosociales.

### OBJECTIFS

- ♦ Développer les compétences psychosociales des jeunes acteurs du projet
- ♦ Changer les représentations ou amener à une modification de comportements des jeunes acteurs et du public.
- ♦ Apporter de l'information et des connaissances sur la santé aux acteurs et au public,
- ♦ Concrétiser ce projet par la réalisation d'une "action santé" par les jeunes acteurs,

Les jeunes ont ainsi créé une plaquette d'information (contenu et forme) sur « le mal-être », « les structures qui peuvent aider », « à quoi cela peut servir de parler de son mal être »



Contacts :  
Mission Locale du Choletais (02 41 49 81 00)  
Salète CALDEIRA (psychologue /animatrice sante)  
Elisabeth LAMBERT / Céline PAVAGEAU (référentes santé)  
ADAPEI Formation : Céline GERBERON

## CODES 49

2ème et 4ème vendredi  
Pôle social, salle n°3  
24 avenue Maudet  
49300 CHOLET

Tél. : 06 32 70 67 57

Site Angers 02 41 05 06 49  
accueil@codes49.fr

[www.sante-pays-de-la-loire.com](http://www.sante-pays-de-la-loire.com)

Le projet de loi **Hôpital Patients Santé Territoire** » prévoit la création des ARS (Agence régionale de santé). C'est dans ce cadre que la Fédération Nationale des comités d'éducation pour la santé a encouragé les comités régionaux et départementaux à se regrouper en IREPS (Instance régionale d'éducation et promotion de la santé). Les CODES de la région des Pays de la Loire vont fusionner. Ainsi, le CODES 49 devient IREPS, pôle Maine-et-Loire à partir du 1<sup>er</sup> novembre 2009.

Les missions restent inchangées, à savoir :

- **Mission documentation** : accueillir et documenter, ainsi que de relayer les campagnes nationales de prévention par le biais du centre de documentation situé 15 rue de Jérusalem à Angers, mais aussi par le biais des antennes de Segré, Cholet et Saumur,

• **Mission développement** :

♦ offrir également une aide au développement d'actions locales et de programmes de promotion de santé, en proposant un conseil méthodologique aux personnes souhaitant mettre en place des actions collectives en lien avec la santé, ou en intervenant sur des thèmes tel que l'estime de soi, le développement des compétences psycho-sociales (prévention comportements à risque), les accidents domestiques, la nutrition. Nous intervenons auprès de publics allant de la petite enfance, le milieu scolaire (écoles, collèges et lycées), les adultes, les personnes en situation de précarité, les personnes âgées et tous professionnels.

♦ de contribuer à la formation initiale et continue, en adéquation avec les besoins de la structure demandeuse et des bénéficiaires

• **Mission concertation**

♦ contribuer à la concertation et à la coordination des acteurs de prévention du département, comme l'atelier santé ville de Saumur avec la participation des institutions et du réseau associatif local.

♦ Enfin de contribuer aux politiques de santé publique, notamment en lien avec les instances régionales

*Les actions de l'IREPS s'inscrivent dans une démarche d'éducation pour la santé, demandant une implication et un travail en réseau par territoire.*

## Actualités / Informations diverses

### • Journée mondiale de lutte contre le sida : 1er décembre 2009



Le collectif choletais du 1er décembre organise différentes actions :

- \* Le Centre de dépistage gratuit et anonyme (CDAG) sera ouvert de 9h à 21h non stop
- \* Des professionnels seront présents dans les bus de la COTRA pour échanger sur le sida et donner des marques-pages édités à l'occasion de la journée

Contact : Françoise DELAUNAY, CPEF Centre hospitalier, 02 41 49 68 81

### • Maternité : la CPAM vous accompagne

L'assurance maladie a mis en place un accompagnement personnalisé pour guider les futures mamans dans leur grossesse. Ce parcours maternité informe tout au long de la grossesse, par l'envoi de guides pour répondre aux principales interrogations que pourraient avoir les futurs parents : formalités administratives, conseils de prévention et de santé... Un atelier collectif est également proposé par la CPAM de Cholet, en partenariat avec la Caisse d'Allocations Familiales de l'Anjou et une sage-femme libérale. Cet atelier se déroulera à Cholet le 17 novembre 2009 à 18h, auprès des parents souhaitant obtenir des informations précises et pratiques tant sur des aspects de santé que sur des aspects administratifs.

Pour toute inscription contacter la CPAM au 02.41.71.37.92.

### • Souffrance sociale et psychologique : mise en place de temps d'échange entre professionnels

Les permanences ont lieu, sur rendez-vous, les 2èmes lundis de chaque mois au pôle social, 24 avenue Maudet à Cholet, de 14h00 à 17h00. Deux situations sont étudiées à chaque séance..

**Contact** : Jessica SAILLARD, Coordinatrice santé précarité

Conseil Général / [j.saillard@cg49.fr](mailto:j.saillard@cg49.fr) / 02.41.25.38.58

Comité  
de rédaction  
E. BONNEFANT  
L. CALLEJON  
F. HUET