

L'AVIS DU RESEAU D'EXPERTISE D'OUTILS PEDAGOGIQUES EN EDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTE DES PAYS DE LOIRE

EXPERTISE du 1^{ER} Juillet 2003

LA JOURNEE DE VICTOR

**Des activités, des jeux et des informations
sur les rythmes de vie des enfants de 2 à 4 ans**

Thématique : Prévention de l'obésité, alimentation, hygiène de vie, sommeil et rythmes de vie,

Support : Kit pédagogique

Public : enfants de 2 à 4 ans et leur famille, professionnels de la petite enfance

Nombre de participants : individuel ou groupes

Année de création : 2002

Acquisition : Achat

Prix :

- Documents professionnels : 11 euros, port en sus (la mallette + un exemplaire témoin de chaque document)

- Documents pour les familles

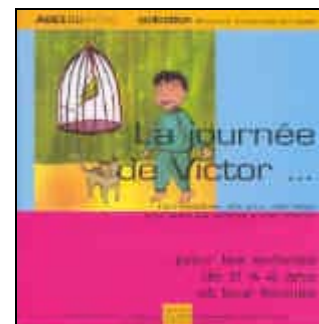
(Livret pour les enfants + fascicule pour les parents)

1 exemplaire livret enfant + fascicule parents : 03 euros

10 exemplaires " " + " " : 25 euros

20 " " " + " " : 40 euros

25 " " " + " " : 45 euros



LES INFORMATIONS DU PROMOTEUR SUR L'OUTIL

Matériel

Une mallette comprenant :

- Pour les professionnels de la petite enfance :

- Des fiches de méthode pour mener des actions sur les rythmes de vie avec les familles

- Un livret sur des activités des jeux et des informations sur les rythmes de vie des enfants de 2 à 4 ans

- Pour les familles :

- Un livret enfant

- Un fascicule parents

Objectifs

Général

Prévenir l'obésité par la mise en place d'actions chez les enfants de 2 à 4 ans, autour de l'alimentation, le sommeil et l'activité physique, dans leurs différents lieux de vie et en privilégiant le rôle de la famille.

Intermédiaires

- Développer des temps d'échanges entre les parents sur les attitudes éducatives vis-à-vis des rythmes de vie,
- Fournir aux familles quelques apports simples d'informations sur le développement de l'enfant et sur son rapport à l'alimentation, au sommeil et à l'activité physique aux différentes étapes de son développement
- Fournir des données actualisées et des supports d'activités à l'ensemble des professionnels confrontés à ces questions : enseignants, ATSEM, professionnels des lieux d'accueil ...

Utilisation

Utilisation en famille et dans les lieux d'accueil de la petite enfance

Conseils

Il s'agit de placer l'enfant au cœur de l'action en créant du lien entre l'ensemble des partenaires : familles, professionnels des écoles et des lieux d'accueil, équipes médicales du service santé prévention du conseil Général qui participent à son éducation, et de faire de la famille le pivot essentiel des actions d'éducation pour la santé

Disponibilité

Voir promoteur

Editeur - Promoteur de l'outil

ADES du Rhône (Association Départementale d'Education pour la Santé)

Contact :

ADES du Rhône,

71, Quai Jules Courmont,

69 002 LYON.

☎ 04 72 41 66 01, **Fax** 04 72 41 66 02

www.adesr.asso.fr - Email : info@adesr.asso.fr

Objet social :

Education et promotion de la Santé

L'AVIS DES EXPERTS

Appréciation globale

La mallette pédagogique «La journée de Victor» traite avec pertinence d'un sujet d'actualité qui répond tout à fait à la préoccupation du PNNS (Programme National Nutrition Santé). Elle offre l'opportunité de mettre en place des actions de prévention précoce auprès d'enfants de 2 à 4 ans pour lesquels il existe encore peu d'outils.

Les professionnels y trouveront des fiches de méthode, des guides d'activités pour l'animation de séances auprès des enfants et de leurs parents avec la volonté de placer la famille au cœur de l'action.

Les supports et les activités proposés sont complémentaires et permettent une prise en compte des nombreux facteurs intervenants dans l'obésité de l'enfant.

Pour les enfants, les thématiques de l'alimentation, du sommeil et de l'activité physique sont abordées au travers de propositions diversifiées : échanges sur les habitudes des

enfants, apports d'informations adaptées, jeux - coloriages, memory –, ateliers dégustation, ateliers de relaxation...

Le livre pour enfants, au graphisme actuel et coloré, aborde le sujet avec délicatesse. Support central de la mallette, il propose l'histoire de la journée de Victor, avec un supplément de fiches cartonnées pour mener des activités complémentaires. Il favorise des moments privilégiés de relation entre parents et enfant autour d'une lecture commune.

La brochure destinée aux parents invite au dialogue grâce à des témoignages et aux questionnements d'autres parents, et rompt le possible sentiment d'isolement. Les réponses des professionnels semblent succinctes mais invitent à en savoir plus et à participer aux rencontres de parents.

Les documents pour les professionnels surprennent par la moindre qualité de leur finition matérielle, mais ils leur offrent néanmoins des ressources riches et diversifiées pour la préparation des actions et l'animation des séances collectives, tant pour les enfants que pour des rencontres de parents : méthodologie, grille de mise en place d'action, fiche d'évaluation, données actualisées, bibliographie, sites internet à consulter...

Les qualités indéniables de cette mallette pédagogique lui ont valu d'obtenir le premier prix CERIN de nutrition en 2002.

Objectifs de l'outil

- Favoriser des actions de prévention précoce de l'obésité auprès des enfants de 2 à 4 ans, en privilégiant le rôle de la famille.
- Soutenir les professionnels de la petite enfance, des lieux d'accueil, des écoles maternelles, dans la mise en place d'actions autour de l'alimentation, du sommeil et de l'activité physique.
- Permettre aux parents d'occuper toute leur place et les aider à développer des attitudes éducatives adaptées vis-à-vis des rythmes de vie.

Public cible

Enfants de 2 à 4 ans et leurs familles

Les professionnels de la petite enfance, lieux d'accueil, écoles maternelles.

Utilisation conseillée

Utilisation en groupe ou en individuel, en famille et dans les lieux d'accueil de la petite enfance.