

L'AVIS DU RESEAU D'EXPERTISE D'OUTILS PEDAGOGIQUES EN EDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTE DES PAYS DE LOIRE

EXPERTISE du 28 février 2002

BONS JOURS ! BONNES NUITS... BON APPETIT

Thématique : Bien être, hygiène de vie
(alimentation, sommeil et rythmes de vie)
Support : Kit pédagogique
Public : de 8 à 12 ans
Nombre de participants : de 10 à 33 personnes
Année de création : 1999
Acquisition : Achat
Prix : 15,25 euros port compris (France)



LES INFORMATIONS DU PROMOTEUR SUR L'OUTIL

Matériel

- Un classeur comprenant :
 - Un livret pour l'enseignant (20 p., 16 fiches)
 - Un livret médical pour le suivi personnalisé des enfants (9 fiches)
- 30 livrets personnels de l'enfant (16 pages)

Objectifs

Général :

Amener les enfants à prendre en charge leur capital santé pour favoriser leur bien être.

Opérationnels :

- Améliorer les habitudes alimentaires et les rythmes de vie
- Améliorer les relations entre les enfants, par :
 - Une meilleure gestion de la fatigue et du stress,
 - Une réflexion sur la différence, différence culturelle, mais aussi différence individuelle.

Utilisation

Utilisation en classe

Conseils

- Associer tous les partenaires qui peuvent jouer un rôle dans la résolution des problèmes soulevés : infirmière ou médecin, familles, structures qui pourraient relayer l'action..., constitution d'un comité de pilotage suggérée.

- Fiches d'évaluation :

Leur contenu n'est qu'une proposition. Il pourra être allégé, modifié ou complété en fonction des objectifs définis par le groupe de pilotage.

Les fiches seront remises aux élèves en prenant le soin d'expliquer :

- Qu'il ne s'agit pas d'un devoir,
- Que chacun est libre de porter ou non son, nom sur la fiche,
- Qu'aucun jugement de valeur ne sera porté sur les écrits des enfants.

Disponibilité

voir promoteur.

Commentaires :

(Organisation Mondiale de la Santé), « le bien-être physique, mental, social ».

Il permet aux enfants d'être acteurs, au delà de l'apport d'information et favorise l'expression des enfants qui sont amenés à mieux se connaître, à mieux comprendre les raisons de leurs comportement et à trouver par eux mêmes des solutions qui leur soient adaptées.

Editeur - Promoteur de l'outil

ADES du Rhône (Association Départementale d'Education pour la Santé)

Contact : Régine CAVELIER

ADES du Rhône,

71, Quai Jules Courmont,

69 002 LYON.

☎ 04 72 41 66 01, **Fax** 04 72 41 66 02

www.adesr.asso .fr - Email : info@adesr.asso.fr

Objet social

Education et promotion de la Santé

L'AVIS DES EXPERTS

Appréciation globale

L'originalité de ce kit pédagogique est de proposer une approche commune des thématiques alimentation, sommeil et rythmes de vie.

Attrayant et ludique, l'outil permet à l'enfant de partir de son vécu et lui donne des pistes de réflexion sans aucune injonction et dans le respect des différences de chacun.

Bons Jours ! Bonnes Nuits... Bon appétit ! se présente sous la forme d'un classeur composé de 3 livrets, un livret enseignant, un livret enfant, un livret équipe médicale, ainsi que de quelques documents complémentaires du CIDIL sur le goût et l'alimentation. Le livret élève est fourni en 30 exemplaires.

Le livret enseignant comporte des informations essentielles, toutefois les supports pédagogiques sont insuffisants pour la partie équilibre alimentaire (animation des débats, visuels pour les interventions collectives) Des informations complémentaires sont aussi à rechercher à l'aide de la bibliographie fournie avec l'outil.

Les fiches d'évaluation à l'intention de l'enseignant et de l'élève, ainsi que du comité de pilotage éventuel de l'action constituent un point fort de l'outil.

On peut regretter l'absence de préoccupation concernant les rythmes scolaires.

Le livret de l'enfant favorise l'appropriation en proposant des jeux, des tests, des enquêtes à réaliser, seul ou en famille. Son graphisme coloré et joyeux apporte une tonalité positive à l'ensemble.

Le livret médical va au delà d'une action de Promotion de la Santé et propose une prise en charge individuelle qui est difficile à mettre en place en milieu scolaire. On peut s'interroger sur la pertinence de ce livret par rapport aux objectifs et au principe d'une démarche de partenariat.

Objectifs de l'outil

- Permettre à l'enfant une prise de conscience de ses habitudes alimentaires, de sommeil et de rythmes de vie.
- Développer chez l'enfant la capacité à identifier ses propres besoins, à travers l'apport d'informations, et surtout par une réflexion personnelle et collective.
- Proposer des pistes d'actions à l'enfant pour faire évoluer ses habitudes.
Encourager l'enfant à trouver des solutions pour son bien-être.
- Ouvrir l'enfant à la diversité et au respect des habitudes culturelles, sociales et individuelles.

Public cible

Enfants de 8 à 11 ans (cycle 3 de l'école élémentaire française).

Utilisation conseillée

L'outil développera toutes ses potentialités :

- s'il s'inscrit dans un réel projet pédagogique de l'enseignant, voire de cycle, avec la nécessité d'un temps de préparation et de recherche important,
- si les familles sont véritablement associées,
- si un comité de pilotage est créé en début d'action,
- si l'accompagnement pédagogique est assuré par un animateur expérimenté en matière d'échanges et de débats