

l'alcool et ses conséquences sur la santé

dans la circonscription de la CPAM de Saint-Nazaire

CONTEXTE NATIONAL

Les conséquences de la consommation excessive et/ou prolongée d'alcool sur la santé sont considérables. L'alcool provoque ou favorise de très nombreuses pathologies : cancers, affections digestives, pathologies cardiovasculaires, troubles mentaux... Il accroît également de façon importante le risque de mort violente de toute nature : accident, chute, suicide, homicide... Selon les travaux de C. Hill, l'alcool est responsable aujourd'hui en France de près d'un décès sur 9 (un décès masculin sur 7 et un décès féminin sur 33). Dans la population de 45 à 64 ans, cela concerne plus d'un décès sur 4 chez les hommes et plus d'un sur 10 chez les femmes. L'alcool est aussi responsable de malformations congénitales pour 1 à 4 naissances sur mille.

Au cours des dernières décennies, la mortalité principalement liée à l'alcool a connu en France un recul très important. Ainsi, entre le début des années 80 et la période 1997-1999, la mortalité par cirrhose du foie (dont plus de 80 % est due à la consommation excessive d'alcool) a reculé de 50 % pour les hommes et les femmes et la mortalité par psychose alcoolique et alcoolisme de près de 40 %.

La consommation moyenne d'alcool (mesurée à partir des ventes) est en effet en baisse constante depuis plusieurs décennies. Elle est passée de 25 litres d'alcool pur par adulte en 1970 à 13 litres en 1997. Malgré cette

baisse, la France reste pour des raisons à la fois culturelles et sociales l'un des pays du monde où la consommation d'alcool est la plus élevée.

Le Baromètre santé 12-75 ans, réalisé au plan national, montre que les habitudes de consommation d'alcool s'installent progressivement avec l'âge. Si l'on considère aujourd'hui l'ensemble de la population, ce sont les adultes, et notamment ceux de sexe masculin qui ont les consommations les plus importantes, tant en termes de fréquence que de quantités consommées. Par contre, les 15-25 ans déclarent beaucoup plus fréquemment des états d'ivresse que les adultes.

Selon l'expertise collective INSERM réalisée en 2001, l'augmentation du risque de mortalité et de maladies graves liées à la consommation d'alcool apparaît au-delà de 20 grammes par jour. Bien que tous les individus n'aient pas la même sensibilité à l'alcool, ces observations conduisent à recommander de ne pas dépasser 2 à 3 verres d'alcool par jour pour les femmes et 3 à 4 verres pour les hommes.

En ce qui concerne les dispositifs de prévention, la publicité pour les boissons alcoolisées est limitée par la loi du 10 janvier 1991 (assouplie en 1994). Par ailleurs, le seuil d'alcoolémie au volant considéré comme une infraction est fixé à 0,5 g/l en 1995.

l'alcool et ses conséquences sur la santé

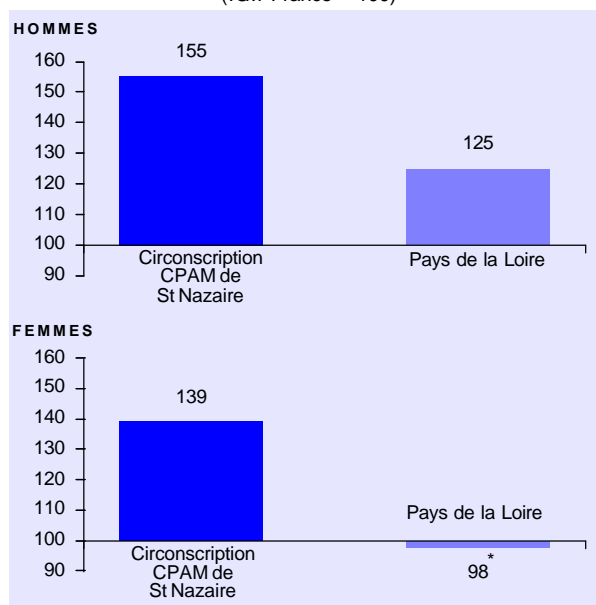
dans la circonscription de la CPAM de Saint-Nazaire

FAITS MARQUANTS

Une situation qui reste défavorable malgré un recul de la mortalité

- Les pathologies directement liées à l'alcool (cirrhoses du foie, psychoses alcooliques et alcoolisme) ou à l'association alcool-tabac (cancer des voies aéro-digestives supérieures) sont à l'origine de 171 décès par an dans la circonscription de la CPAM de Saint-Nazaire en 1997-1999. Ces décès concernent des hommes dans 81 % des cas. 56 % de ces décès surviennent avant 65 ans.
- Ces pathologies constituent une cause de mortalité importante chez les personnes jeunes. Chez les hommes, elles sont à l'origine de 14 % des décès survenus entre 25 et 44 ans et de 18 % des décès survenus entre 45 et 64 ans.
- Dans la circonscription de la CPAM de Saint-Nazaire, comme en France, la mortalité liée à l'alcool a fortement chuté au cours des quinze dernières années. La mortalité par cirrhose du foie a ainsi chuté de 48 % chez les hommes et de 37 % chez les femmes entre les périodes 1980-1984 et 1997-1999.
- Malgré ce recul de la mortalité, la situation dans la circonscription de la CPAM de Saint-Nazaire reste défavorable. La région nazairienne présente une mortalité par cirrhose du foie qui dépasse la moyenne nationale de 55 % pour les hommes et de 39 % pour les femmes.
- Cette situation est proche de celle observée au début des années 90. En 1991-1994, la région nazairienne présentait une mortalité par cirrhose du foie supérieure de 58 % à la moyenne nationale (50 % en 1997-1999) (voir "la santé observée dans la région nazairienne - 1997").

**Indices Comparatifs de Mortalité
par cirrhose du foie (ICM) en 1997-1999**
(ICM France = 100)



Sources : INSERM CépiDc, INSEE

* Différence non significative au seuil de 5 %

L'alcool et ses conséquences sur la santé

dans la circonscription de la CPAM de Saint-Nazaire

82 % des décès directement liés à l'alcool concernent des hommes et 56 % surviennent avant 65 ans

Les conséquences de la consommation excessive d'alcool sont préoccupantes. Les pathologies directement liées à l'alcool (cirrhoses du foie, psychoses alcooliques et alcoolisme) ou à l'association alcool-tabac (cancer des voies aéro-digestives supérieures) sont à l'origine de 171 décès par an dans la circonscription de la CPAM de Saint-Nazaire pour la période 1997-1999.

Ces décès concernent des hommes dans 81 % des cas. Cette prédominance masculine est particulièrement marquée pour les cancers des voies aéro-digestives supérieures, affection liée à la consommation associée d'alcool et de tabac.

56 % des décès liés à l'alcool surviennent avant 65 ans.

Mais la consommation excessive d'alcool est aussi à l'origine d'une part importante des morts violentes, suicides et accidents de la route notamment.

Des causes de mortalité importantes chez les personnes jeunes

Les pathologies directement liées à l'alcool (cirrhoses du foie, psychoses alcooliques et alcoolisme) ou à l'association alcool-tabac (cancer des VADS) constituent une cause de mortalité importante chez les personnes jeunes. Ces pathologies sont responsables de 10 % des décès survenus chez les personnes âgées de 25 à 44 ans et de 16 % des décès chez les personnes âgées de 45 à 64 ans.

Ces proportions sont plus élevées chez les hommes (14 % pour les 25-44 ans, 18 % pour les 45-64 ans) que chez les femmes (respectivement 5 % et 11 %).

Au-delà de 65 ans, les autres causes de décès, notamment cardio-vasculaires, augmentent fortement et on ne compte que 3 % des décès directement liés à l'alcool ou à l'association alcool-tabac.

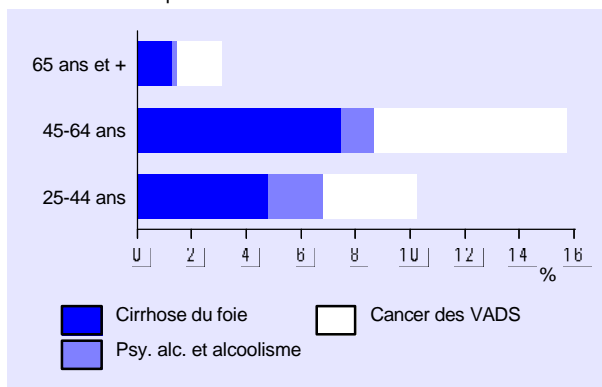
Pour ces pathologies directement liées à la consommation excessive d'alcool ou à l'association alcool-tabac, les taux de mortalité n'augmentent pas de manière régulière avec l'âge comme ceux de la plupart des autres affections (cancers, maladies de l'appareil circulatoire...). Ainsi, à partir de 65 ans les taux de mortalité par cirrhose du foie et par cancer des voies aéro-digestives supérieures diminuent.

Nombre annuel de décès selon le sexe
dans la circonscription de la CPAM de Saint-Nazaire
en moyenne sur la période 1997-1999

	Hommes		Femmes	
	Total	dont < 65 ans	Total	dont < 65 ans
Cirrhose du foie	55	32	21	12
Psychose alcoolique et alcoolisme	12	9	1	0
Cancer des VADS	72	37	10	3

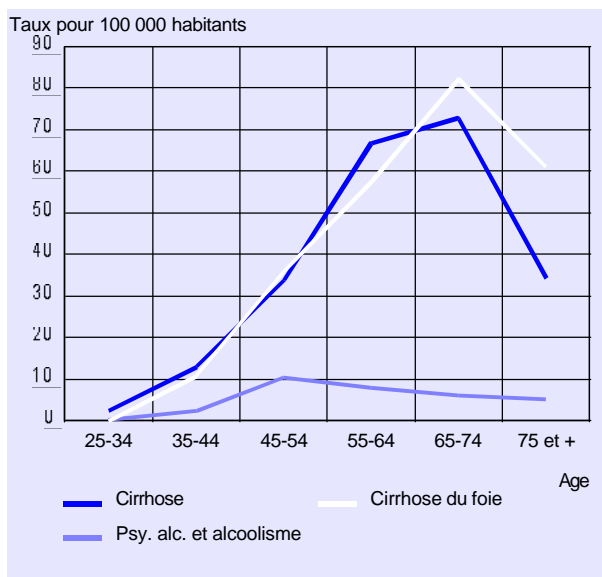
Source : INSERM CépiDc

Part des causes de décès directement liées à l'alcool dans la mortalité générale selon le groupe d'âge
dans la circonscription de la CPAM de Saint-Nazaire en 1997-1999



Source : INSERM CépiDc

Taux de mortalité par âge
dans la circonscription de la CPAM de Saint-Nazaire en 1997-1999



Sources : INSERM CépiDc, INSEE

l'alcool et ses conséquences sur la santé

dans la circonscription de la CPAM de Saint-Nazaire

Une situation défavorable pour la région nazairienne

La circonscription de la CPAM de Saint-Nazaire présente une mortalité par cirrhose du foie qui dépasse la moyenne nationale de 55 % pour les hommes et de 39 % pour les femmes.

Pour le cancer des VADS, la région nazairienne présente également une surmortalité masculine de 27 % par rapport à la moyenne nationale. Pour les femmes, il n'apparaît pas de différence significative avec la situation nationale, mais les effectifs étudiés sont faibles.

Enfin, pour la psychose alcoolique et l'alcoolisme, les différences avec la situation nationale ne sont pas statistiquement significatives, mais les effectifs étudiés sont faibles également.

Malgré une baisse importante de la mortalité

Dans la région nazairienne comme en France, la mortalité pour les trois groupes de pathologies directement liées à la consommation excessive d'alcool ou à l'association tabac-alcool est en nette diminution.

Chez les hommes de la région nazairienne, la mortalité a diminué de 48 % pour la cirrhose du foie et de 47 % pour le cancer des VADS entre les périodes 1980-1984 et 1997-1999.

La mortalité diminue également pour la psychose alcoolique et l'alcoolisme (- 58 %). La baisse n'est pas statistiquement significative, mais elle se retrouve au plan national (- 40 %).

Chez les femmes, la mortalité diminue de 37 % pour la cirrhose du foie et de 28 % pour le cancer des VADS entre les périodes 1980-1984 et 1997-1999. Les baisses ne sont pas statistiquement significatives, mais elles se retrouvent au plan national.

DEFINITIONS

Cirrhose du foie alcoolique ou non précisé : Code CIM9 : 571.0-3,5.

Psychoses alcooliques et alcoolisme : Code CIM9 : 291, 303.

Cancer des VADS (Voies aéro-digestives supérieures : lèvres, bouche, pharynx, larynx et oesophage) : Code CIM9 : 140-149, 150, 161.

Indice comparatif de mortalité (ICM) : l'ICM France métropolitaine étant égal à 100, un ICM de 107 signifie une mortalité supérieure de 7 % à la moyenne nationale et un ICM de 84 une sous-mortalité de 16 % par rapport à cette moyenne (voir mode de calcul page 13).

Taux comparatif ou standardisé (sur l'âge) : taux permettant de comparer la situation de deux territoires ou de deux périodes en éliminant les effets liés aux différences de structures par âge (voir mode de calcul page 13).

Indice Comparatif de Mortalité (ICM)

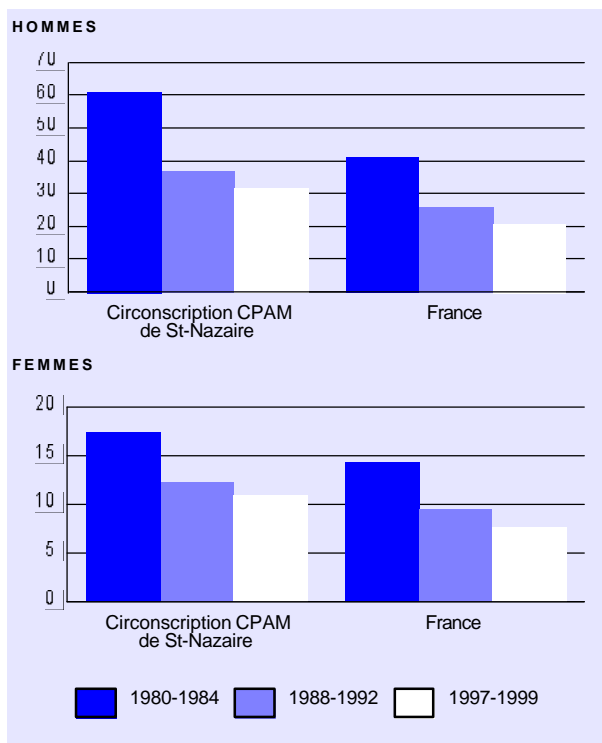
dans la circonscription de la CPAM de Saint-Nazaire en 1997-1999 (ICM France = 100)

	Hommes	Femmes
Cirrhose du foie	155	139
Psychose alcoolique et alcoolisme	106 *	-
Cancer des VADS	127	108 *

Sources : INSERM CépiDc, INSEE

* Différence non significative au seuil de 5 %

Évolution des taux comparatifs de mortalité par cirrhose du foie entre 1980-1984 et 1997-1999



Sources : INSERM CépiDc, INSEE

Evolution des taux comparatifs de mortalité entre 1980-1984 et 1997-1999

	Circonscription CPAM de St-Nazaire			France		
	80-84	88-92	97-99	80-84	88-92	97-99
Cancer des VADS						
Hommes	81,0	75,3	43,0	58,2	47,2	34,5
Femmes	6,1	4,3	4,4	4,6	4,4	4,3
Psychose alcoolique et alcoolisme						
Hommes	14,8	11,0	6,3	11,2	8,3	6,7
Femmes	-	-	-	2,4	1,8	1,6

Sources : INSERM CépiDc, INSEE